

Begegne Veränderungen

mit offenen Armen,

aber verliere dabei nicht

Deine Wertmaßstäbe.

Dalai Lama

# AMTLICHE BEKANNTMACHUNGEN

## Fahren Sie mit dem Bus innerhalb von Leidersbach

Tageskarte Erwachsene	2,00 EUR	Einzelkarte Erwachsene	1,00 EUR
Tageskarte Kinder	1,00 EUR	Einzelkarte Kinder	0,50 EUR



GEMEINDE LEIDERSBACH

Leidersbach

Die Gemeinde Leidersbach (etwa 5.000 Einwohner), Landkreis Miltenberg, sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/n

## Sozialpädagogen/in (m/w/d) für den Bereich der Jugendsozialarbeit an der Grundschule Leidersbach

(unbefristet, in Teilzeit)

### Ihr Aufgabengebiet

#### Jugendsozialarbeit an der Grundschule Leidersbach (ca. 20 Wochenstunden)

- Beratung und Unterstützung von Schülerinnen und Schülern
- Einzelfallhilfe und sozialpädagogische Gruppenarbeit
- Krisenintervention
- Elternarbeit
- Zusammenarbeit mit Schulleitung, Lehrkräften, päd. Personal und schulischen Diensten (z.B. Fallbesprechungen)
- Projektarbeit (Sucht- und Gewaltprävention, Konfliktlösung, Integration, Aggressionsabbau, Schulverweigerung)

#### Bei Interesse kombinierbar mit: Offene Jugendarbeit (ca. 10 Wochenstunden)

- Betreuung des gemeindlichen Jugendtreffs
- Unterstützung und Beratung der jungen Menschen in unterschiedlichen Lebenslagen

### Hinweis:

**Es ist möglich, sich nur auf eines der beiden Aufgabengebiete zu bewerben.**

### Wir bieten:

- Familienfreundliche Arbeitszeitgestaltung
- Eigene Räumlichkeiten
- Ggf. Homeoffice
- Jobrad
- Tarif- und leistungsbezogene Vergütung nach dem TVöD, Sozial- und Erziehungsdienst
- Zusatzversorgung im öffentlichen Dienst
- Aktives Gesundheitsmanagement
- Regelmäßige Teamevents
- Flache Hierarchien, gelebte „Du“-Mentalität, kurze Entscheidungswege, gegenseitig respektierendes Team

### Wir erwarten:

- Abgeschlossenes Studium zur Sozialarbeit, Sozialpädagogik, Sozialwesen (Diplom, Bachelor, Master) oder ein Studium der Pädagogik, Kindheitspädagogik oder Erziehungswissenschaften (Bachelor, Diplom)
- Erfahrungen und Kenntnisse in der Kinder- und Jugendhilfe
- Selbstständiges Arbeiten und Teamfähigkeit
- Selbstsicheres Auftreten, Kommunikationsfähigkeit und hohes Empathievermögen

### Haben wir Sie überzeugt?

Bitte senden Sie Ihre aussagekräftige Bewerbung vorzugsweise im PDF-Format an [bewerbung@leidersbach.de](mailto:bewerbung@leidersbach.de).

Falls Sie sich dennoch entscheiden, postalisch zu bewerben, richten Sie Ihre Unterlagen bitte an die Gemeinde Leidersbach, Personalamt z. Hd. Frau Patricia Kretschmar, Hauptstraße 123, 63849 Leidersbach. Beachten Sie jedoch, dass wir aus organisatorischen Gründen keine Unterlagen zurückschicken können. Ihre Bewerbung wird in jedem Fall sicher aufbewahrt.

Werden die Unterlagen in diesem Zeitraum nicht von Ihnen abgeholt, werden sie anschließend zuverlässig und datengeschützt vernichtet. Weitergehende Auskünfte erteilt die stellv. Geschäftsleiterin Lisa Sperlich (Tel. 06028/9741-26).

## Bekanntmachung

**Amtsgericht Aschaffenburg – Abteilung für Immobilienvollstreckung –**  
Aktenzeichen 851 K 73/20 63739  
Aschaffenburg, Schlossplatz 5

### Terminbestimmung:

Zum Zwecke der Aufhebung der Gemeinschaft sollen **öffentlich versteigert werden am Donnerstag, den 17.04.2024 um 13:30 Uhr**, im Schloss Johannisburg, Ridingersaal, 1. Stock, Schlossplatz, 63739 Aschaffenburg, dieses im Grundbuch des Amtsgerichts Obernburg a. Main von Volkersbrunn so beschriebener **Eigentum:**

Eingetragen im Grundbuch des Amtsgerichts Obernburg a. Main von Volkersbrunn

**Gemarkung:** Volkersbrunn

**Flurstück:** 1 229

**Wirtschaftsart u. Lage:** Wohnhaus, Nebengebäude, Hofraum, Garten

**Anschrift:** Rosenstr. 25

**Hektar:** 0,1142

**Blatt:** 1097

**Objektbeschreibung/Lage** (lt. Angabe d. Sachverständigen)

Am östlichen Rand des Ortsteils Volkersbrunn der Gemeinde Leidersbach gelegenes Grundstück,

bebaut mit einem Wohnhaus, einem Nebengebäude (einer Scheune mit integrierter Garage und Scheunenannbau) sowie einem zweiten Nebengebäude im rückwärtigen Grundstücksteil (Schuppen).

Das Wohnhaus (Ursprungsjahr um 1937); Umbau Dachgeschoss ca. 1993) als Zweifamilienwohnhaus beinhaltet 2 Wohnungen im Erdgeschoss sowie im Ober- und Dachgeschoss.

Verkehrswert: 125.000,00 €

**Weitere Informationen unter**

[www.zvg-portal.de](http://www.zvg-portal.de)

## AUS DEM RATHAUS

### Abfallwirtschaft

Die Tonnen müssen am Abfuhrtag um 6 Uhr bereit gestellt sein.

Sollten die Mülltonnen etc. nicht abgefahren werden, bitte die Gelegenheit telefonisch mit der Servicestelle (Tel.: 0800-0412412) klären.

**Freitag, 08. März 2024**  
**graue Tonne (Restmüll)**

**Vorschau: Freitag, 15. März 2024**  
**gelber Sack (Kunst-, Schaum-, Verbundstoffe, Metall, Aluminium)**  
**braune Mülltonne (Biotonne)**

### Gemeindechronik

Die Gemeindechronik kann im Rathaus, Zi. Nr. 4, zum Preis von 40 Euro pro Stück käuflich erworben werden

## Notfallfax für Hörgeschädigte

Behinderte, Gehörlose und Sprachbehinderte können schnelle Hilfe per Notfallfax erfahren. Im Ernstfall können Menschen aus dem genannten Personenkreis ein Fax an die Feuerwehr-Einsatzzentrale schicken, die dann sofort Schritte zur Hilfe einleitet.

### Die Notfallfaxnummer lautet: 112

Das Fax läuft direkt über die Notrufleitung in der Feuerwehr-Einsatzzentrale beim Amt für Brand- und Katastrophenschutz in der Stadt Aschaffenburg auf und wird dort entsprechend bearbeitet. Es kann auch im Internet unter [www.feuerwehr-aschaffenburg.de/?site=notfallfax](http://www.feuerwehr-aschaffenburg.de/?site=notfallfax) herunter geladen und ausgedruckt werden.

## Sperrmüll, Altholz, Altschrott und Elektro-Großgeräte auf Abruf

### Wie funktioniert dies?

Abrufbestellungen sind über die Internetseite des Landkreises Miltenberg ([www.landkreis-miltenberg.de](http://www.landkreis-miltenberg.de)), über die zentrale kostenfreie Telefonnummer 08000/412412 und per Postkarte möglich.

Der komfortabelste Weg geht über das Internet. Dort kann zu jeder Tages- und Nachtzeit bestellt werden. Der Besteller erhält sofort seine Abfuhrtermine am Bildschirm. Er erhält jeweils mehrere Abholtermine zur Auswahl. Nach Abschluss der Bestellung erhält der Besteller eine Bestätigungs-E-Mail. Außerdem wird er einige Tage vor den jeweiligen Abholterminen noch einmal per Email erinnert.

Die telefonische Bestellung ist Montag – Freitag von 08:00 bis 16:30 Uhr möglich. Auch in diesen Fällen können die Abholtermine dem Besteller sofort mitgeteilt werden. Einen nochmalige Bestätigung oder Erinnerung ist bei telefonischer Bestellung nicht möglich.

Selbstverständlich werden auch weiterhin auf den Rathäusern und beim Landratsamt Bestellkarten für eine schriftliche Bestellung bereitliegen. Die Postkarten können auch wie gewohnt auf den Rathäusern abgegeben werden und werden dann mit der Dienstpost an das Landratsamt weitergeleitet. Bitte beachten Sie in diesem Fall die längere Postlaufzeit. Natürlich können die Karten auch per Post direkt an die Fa. REMONDIS geschickt werden. Der Besteller wird dann per Telefon oder Rückantwortkarte von seinen Abholterminen informiert.

### Wer kann bestellen?

Jeder Grundstücksbesitzer und jeder Mieter kann die Abholung dieser Abfälle bestellen. Bis zu vier Bestellungen sind gebührenfrei. Jede weitere Bestellung kostet 25 €.

Bitte beachten Sie, dass bei der Bestellung von Sperrmüll, Altholz, Altschrott und Elektro-Großgeräten jeder Bestellvorgang je Fraktion als eine Bestellung zählt. Beispiel: Sie bestellen gleichzeitig Sperrmüllabholung und die Abholung eines Kühlschranks. Das sind zwei Abrufe. Danach haben Sie noch zwei gebührenfreie Abrufe zur Verfügung.

### Was müssen Sie bei einer Bestellung angeben?

Name, Vorname, Grundstücksadresse, Objekt Nummer des Grundstückes, Emailadresse, Telefonnummer, ab der fünften Be-

stellung Ihre Bankdaten und natürlich was abgeholt werden soll.

Bei der telefonischen und bei der schriftlichen Bestellung entfällt natürlich die Emailadresse.

**WICHTIG! Sie** benötigen immer die Objekt Nummer des Anwesens. Diese finden Sie auf Ihrem aktuellen Abfallgebührenbescheid. Sind Sie Mieter, erhalten Sie diese von Ihrem Vermieter. Dieser ist nach der Abfallwirtschaftssatzung des Landkreises verpflichtet diese Ihnen zur Verfügung zu stellen.

## Hinweise zur Benutzung der Depotcontainer für Elektrokleingeräte

Im Landkreis stehen an 21 Standorten insgesamt 22 Depotcontainer für Elektrokleingeräte. Bisher konnten über diese Container sämtliche Elektrokleingeräte mit einer Kantenlänge kleiner als 30 cm entsorgt werden.

Der Anteil der besonders leistungsstarken Lithiumbatterien im Abfallstrom steigt ständig. Lithiumbatterien finden sich u.a. in E-Bikes, Laptops, Mobiltelefonen, Akku-Schraubern und Akku-Gartengeräten. Bei den Elektrowerkzeugen können die Akkus entweder ausgewechselt werden oder sind fest eingebaut. Bei bestimmungsgemäßem Gebrauch sind Lithiumbatterien als sicher anzusehen. Im Rahmen der Rücknahme von Altbatterien und Elektrogeräten ist jedoch besondere Sorgfalt geboten. Hier gilt es, im Batteriegemisch Kurzschlüsse zu vermeiden und damit auch mögliche Brände zu verhindern.

Auf den Wertstoffhöfen in Erlenbach und Guggenberg werden Lithiumbatterien in gelben Batteriefässern erfasst. Um die Lithiumbatterien gegen Kurzschluss und Beschädigung zu sichern, müssen die Pole abgeklebt werden. Nur so dürfen die Lithiumbatterien in die gelben Sammelfässer gegeben werden. Am besten sollten die Pole ausgedienter Lithiumbatterien bereits zuhause mit Klebeband abgeklebt und so zum Wertstoffhof gebracht werden.

Für die in den Gemeinden aufgestellten Depotcontainer für Kleinkleingeräte gilt: **„Werfen Sie nur Geräte ohne Akkus ein, d.h. Geräte mit Kabel.“** Geräte mit Akkus (kabellose Geräte) entsorgen Sie bitte über die Wertstoffhöfe bzw die Mobile Problemabfallsammlung. Sofern der Akku ausbaubar ist, entfernen Sie ihn bitte vor Abgabe des Gerätes, kleben die Pole ab und übergeben ihn dem Personal des Wertstoffhofes.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an Frau Dr. Vieth, Tel.: 09371/501384.

## Fundtierversorgung

Fundtiere aus Leidersbach werden ausschließlich vom Tierschutzverein des Landkreises Miltenberg e.V. angenommen.

### Die Anschrift des Tierheims lautet:

Tierheim des Landkreises Miltenberg, Am Hundsrück 3, 63924 Kleinheubach

### Öffnungszeiten:

Montag-Sonntag	08.00 – 11.00 Uhr
Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag, Samstag, Sonntag	14.00 – 17.00 Uhr
Mittwoch	Ruhetag

**Anfahrt:** Über die B469 Richtung Miltenberg, kurz vor Miltenberg rechts abbiegen Rich-

tung Rüdenau, nach ca. 1000 m rechts in den Feldweg einbiegen (am Geflügelhof Bayer).

Größere Fundtiere werden vom Tierschutzverein mit einem speziellen Fahrzeug abgeholt; ein kurzer Anruf unter Tel. 09371/80234 genügt.

Kontakt: Tel. +49 9371 80234

E-Mail: [tierheim-miltenberg@web.de](mailto:tierheim-miltenberg@web.de)

## VERLOREN / GEFUNDEN

### 1 Kuchenplatte mit Deckel

(Fundort: Bushaltestelle Mitteldorf)

Die Fundsache kann im Rathaus, Zi.Nr. 1 abgeholt werden.

## STRASSENARBEITEN

### OT Leidersbach

Kreisstraße MIL11;

Bauarbeiten in der Ortsdurchfahrt Leidersbach zur Erneuerung der Leidersbachbrücke am Trafohaus.

Von 19.02.2024 bis voraussichtlich Ende August 2024 –halbseitige Sperrung.

### OT Volkersbrunn

Glasfaserausbau im OT Volkersbrunn

Vom 26.02.2024 bis 30.09.2024

## ENERGIESPARTIPP DER WOCHE

**Für deine Klimabilanz wäre der Laptop wesentlich günstiger.** Um eine möglichst lange Akku-Laufzeit zu gewährleisten, brauchen Laptops nämlich viel weniger Energie – bis zu 120 kg CO2 vermeiden sie jährlich gegenüber PCs.

Im normalen Betrieb verbraucht ein Multimedia-PC 200 Watt und mehr, ein Laptop mit vergleichbarer Ausstattung und Leistung kommt hingegen mit nur 30 Watt aus. Du kannst 55 Euro im Jahr sparen, wenn du auf einen Laptop umsteigst, sobald dein alter Desktop-PC seinen Dienst aufgibt.

- Denk daran, in den Systemeinstellungen deines Betriebssystems die Energieeinstellungen deines Geräts zu optimieren. Dort lässt sich z.B. die Display-Helligkeit anpassen oder die Akku-Laufzeit maximieren, indem du den Stromsparmodus einschaltest.
- Wenn du über die nötigen Kenntnisse verfügst, begib dich auf die Suche nach unnötigen stromfressenden Programmen, die dauerhaft auf deinem Gerät aktiv sind.
- Zieh auch noch den Netzstecker, nachdem du deinen Laptop ausgeschaltet hast. Denn der Akku verbraucht leider auch dann noch Energie, wenn dein Gerät nicht mehr läuft.

 **112 wenn's brennt!**  
**Meldung: wo? was?**

## STANDESAMTLICHE NACHRICHTEN

### Sterbefälle:

#### Dezember 2023

Zobel Edwin Alfons, Weinbergstr. 44 verstorben am 29.12.2023 in Aschaffenburg im Alter von 79 Jahren

#### Februar 2024

Aulbach Alfred, Volkersbrunner Str. 36 verstorben am 03.02.2024 in Großwallstadt im Alter von 87 Jahren

Geis Erhard, Eichenweg 7 verstorben am 06.02.2024 in Erlenbach a. Main im Alter von 85 Jahren

Seitz Gerhard, Am Geisberg 5 verstorben am 07.02.2024 in Erlenbach a. Main im Alter von 86 Jahren

Schauer Lotte, Kiefernweg 11 verstorben am 07.02.2024 in Leidersbach im Alter von 88 Jahren



### Öffnungszeiten des Landratsamtes Miltenberg mit Dienststelle Obernburg

Montag und Dienstag	8.00 – 16.00 Uhr
Mittwoch	8.00 – 12.00 Uhr
Donnerstag	8.00 – 18.00 Uhr
Freitag	8.00 – 13.00 Uhr

Telefon: 09371/501-0 (Zentrale)

Telefax: 09371/501-79270

E-Mail: [info@lra-mil.de](mailto:info@lra-mil.de)

Internet: [www.landkreis-miltenberg.de](http://www.landkreis-miltenberg.de)

### Vorbereitungsklasse ab 2024/25 an der Wörther Mittelschule

Laut Mitteilung des Staatlichen Schulamts Miltenberg wird es ab dem kommenden Schuljahr 2024/2025 eine Vorbereitungsklasse (VK) erstmals in der Mitte des Landkreises an der Mittelschule in Wörth geben. Die Vorbereitungsklasse (VK) an Mittelschulen, auch bekannt als „9+2“, ist eine attraktive Möglichkeit für leistungsstarke Mittelschülerinnen und Mittelschüler der neunten Regelklasse, die mit guten Ergebnissen im Quali die Mittlere Reife anstreben, für die jedoch der direkte Wechsel in die M10 nicht möglich ist. Die Vorbereitungsklasse bietet diesen Schülerinnen und Schülern mehr Zeit – zwei Schuljahre statt einem –, um sich intensiv auf die Lerninhalte und Abschlussprüfungen des Mittleren Schulabschlusses vorzubereiten. Im Schuljahr 2014/15 wurde die Vorbereitungsklasse VK1 im Landkreis Miltenberg erstmals an der Parzival-Mittelschule Amorbach eingerichtet und hat sich schnell zum Erfolgsmodell entwickelt. Die Lehrkräfte konnten durch intensive Betreuung und die auf zwei Schuljahre erweiterte Vermittlung des Unterrichtsstoffs der M10 fast alle Schülerinnen und Schüler zur Mittleren Reife führen. Sowohl die schulische Ausstattung als auch die pädagogische Betreuung der Schülerinnen und Schüler an der Mittelschule Amorbach waren von Beginn an Garant für den Erfolg dieses Modells.

Einer Weiterführung an der Mittelschule hätte nichts im Wege gestanden, allerdings führte die Lage der Mittelschule im äußersten Südwesten des Schulamtsbezirks regelmäßig zu kritischen Nachfragen von Schülerinnen und Schülern sowie Eltern aus dem nördlichen Landkreis. Für die stellte sich der Schulweg als zu lang und unständig dar, sodass sie in den letzten Jahren verstärkt alternative schulische Wege wählten (Wiederholung der neunten Jahrgangsstufe in der M9, Wechsel in ein anderes Bundesland). Trotz des hervorragenden und passgenauen Angebots konnte für das aktuelle Schuljahr keine Vorbereitungsklasse VK1 eingerichtet werden, da trotz bestehender Nachfrage zu wenige Bewerberinnen und Bewerber konkret für Amorbach angemeldet worden waren. Da Attraktivität und pädagogische Qualität dieses Bildungswegs unbestritten sind, hat das Staatliche Schulamt in enger Abstimmung mit den Schulleitungen der Mittelschulen des Kreises beschlossen, für das kommende Schuljahr 2024/25 die Vorbereitungsklasse VK1 erstmals in der Mitte des Landkreises anzubieten. Die Mittelschule Wörth bietet ebenfalls beste räumliche Voraussetzungen, Lehrkräfte mit Erfahrungen im Mittlere-Reife-Zug sowie eine ausgezeichnete Anbindung an die Westfrankenbahn mit dem nahen Bahnhof. Schulleitungen und Schulamt erwarten von dieser räumlichen Verlagerung eine insgesamt verbesserte Erreichbarkeit der Vorbereitungsklasse für Quali-Absolventen aus dem gesamten Landkreis Miltenberg. Die Schulleitung der Mittelschule Wörth wird demnächst einen Informationsabend über das Modell „Vorbereitungsklasse“ anbieten und über die örtlichen Mittelschulen eine Broschüre verteilen.

### Abfallwirtschaft: Neue Aufkleber für die Restmülltonnen

Die Hausmüllanalyse für den Landkreis Miltenberg hat gezeigt, dass mehr als die Hälfte der Abfälle in der Restmülltonne verwertbar sind. Die größte Menge an verwertbaren Abfällen im Restmüll sind organische Abfälle, also Bioabfälle oder Garten- und Grünabfälle, gefolgt von Verpackungsabfällen und Alttextilien. Viele Restmülltonnen stehen seit Jahren vor Ort und haben keinen oder einen grauen Restmüllaufkleber. Um den Bürgerinnen und Bürgern das Sortieren der Abfälle zu erleichtern, werden die Restmülltonnen auf dem Deckel mit einem neuen Sortier-Hinweis beklebt. Der Aufkleber ist rechteckig mit grünem Hintergrund und Symbole zeigen in unvollständiger Aufzählung, welcher Abfall in der Restmülltonne entsorgt werden soll. Mit dieser Information fällt die Abfallsortierung leicht. Vielleicht reicht dann für die ab 01. Juli 2024 beginnende vierwöchentliche Restmüllabholung das vorhandene Restmüllvolumen aus.

**Bitte denken Sie daran: die Restmülltonne muss so groß sein, dass die regelmäßig anfallenden Restabfälle hineinpassen und der Deckel der Mülltonne bei der Abholung geschlossen ist!**



Die neuen Aufkleber werden **ab 11.03.2024** im Rahmen der Restabfallabholung auf die Deckel der Mülltonnen aufgeklebt. Bitte stellen Sie Ihre Restmülltonnen am Vorabend der Abfuhr zur Abholung bereit und lassen diese bis zum Abend stehen. Übrigens: Ein zweiter Aufkleber erinnert Sie an den Beginn der 4-wöchentlichen Abfuhr zum 1. Juli 2024.

Bei Fragen hilft das Team der Abfallwirtschaft im Landratsamt Miltenberg gerne weiter: [abfallwirtschaft@lra-mil.de](mailto:abfallwirtschaft@lra-mil.de) Informieren Sie auch gerne Ihre Nachbarn und Bekannten über die Klebe-Aktion.

## NACHRICHTEN ANDERER STELLEN UND BEHÖRDEN

### Liebe Tier- und Naturfreunde, liebe Mitbürger,

ab etwa Mitte Mai werden wieder die Rehkitze in unseren Wiesen geboren. Sie sind sehr klein und verstecken sich unter dem Gras. Helfen Sie den Landwirten und Jägern in Ihrer Gemeinde die Tiere vor dem Mähtod zu schützen. Eine Zusammenarbeit von Landwirten, Jägern und freiwilligen Helfern macht eine effektive Rehkitzrettung erst möglich.

**Helfen auch Sie** und lassen Sie sich im Rathaus Ihrer Heimatgemeinde in die Liste der freiwilligen Helfer eintragen. Ein Anruf genügt! Melden Sie sich bei Frau Schwarzkopf, Durchwahl 06028/9741-10 oder per E-Mail an [gemeinde@leidersbach.de](mailto:gemeinde@leidersbach.de). Ihr Einsatz ist zwischen Mai und Juli erforderlich. Sie werden im Bedarfsfall vom zuständigen Jagdpächter oder Landwirt verständigt und über die Rehkitzrettung in Ihrer Gemeinde informiert. Informationen erhalten Sie auch auf: [www.action-for-kitz.de](http://www.action-for-kitz.de)



Wir laden wieder herzlich ein zum **„Trauer-Café“ am Samstag, 16.03.2023 von 15.00 Uhr – 17.00 Uhr!** Das Treffen findet in der Römerstr. 51 in Obernburg statt. Die Teilnahme ist ohne Voranmeldung möglich. **Ökumenischer Hospizverein im Landkreis Miltenberg e.V., Tel. 06022 – 7093084**



Bitte informieren Sie sich auch auf unserer Homepage über aktuelle Angebote. Die Kurse finden im Martinushaus Aschaffenburg statt, es sei denn, es steht ein anderer Veranstaltungsort dabei.

### „Mein Wille zählt...“

Montag, 11.03.2024, Beginn 19.00 Uhr Vortrag zum Thema „Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung“ Referenten der Hospizgruppe Aschaffenburg e.V.

### Ostern Vorkosten

**erstMAHL essen!** am Montag, 25.03. um 19.00 Uhr beginnt einer von drei Abenden in der Karwoche, die lebensnah-spirituell auf die österlichen drei Tage einstimmen. Die weiteren Abende:

**aufgeOPFERT** am Dienstag 26.03.2024 um 19.00 Uhr, gehen wir mit dem Filmgespräch zu „Der neunte Tag“ den Fragen und Zumutungen des Karfreitags nach.

**angeFEUERt** Schließlich machen sich die Teilnehmenden am Mittwoch, 27.03.2024, um 19.00 Uhr zu Fuß auf den Weg, um dem Dunkel in uns und in der Welt nachzuspüren. Am Ziel steht ein großes Licht, dass von Hoffnung angefeuert wird. Treffpunkt ist der Parkplatz am Nordfriedhof in Aschaffenburg-Strietwald.

Da sich das sogenannte Triduum (die drei österlichen Tage) als eine Feier versteht, ist die Teilnahme an allen drei Abenden sinnvoll (aber nicht notwendig).

### Wer innehält, hält das Innere

Dienstag, 02.04.2024 Beginn 19.30 Uhr  
Einführung und Einübung in die Kontemplation

Referentin: Petra Speth

Kursort: Tagungszentrum Schmerlenbach  
Weitere Termine: 07.05./04.06./23.07.2024  
Die Teilnahme an der offenen Veranstaltung ist zu jedem Termin möglich

### Ganzheitliches Aktivierungsprogramm

Sechstelliger Kurs ab Freitag 12.04.2024, Beginn 10.30 Uhr

Zur Optimierung der Gehirnleistung für Erwachsene. Durch vielfältige Praxisbeispiele erleben Sie rasche Erfolge.

Referentin: Marion Segatz

Nähere Informationen und Anmeldung:

[www.martinusforum.de](http://www.martinusforum.de)  
Martinusforum A'burg-Schmerlenbach e.V.,  
Treibgasse 26, 63739 Aschaffenburg,  
Tel. 06021 392100, Fax: 06021 392119,  
mail: [info@martinusforum.de](mailto:info@martinusforum.de)

### 20. Engelberglauf am 23.03.2024

Der ELT Großheubach führt wieder Schnupperläufe am 10.03.2024 durch für den **Halbmarathon** und den **Hauptlauf** – Startzeit 9:30 Uhr auf dem Engelberg-Parkplatz

**Wir sind online, es kann angemeldet werden!**

Der Engelberglauf mit den Läufern in den Altersgruppen, einem Mix aus vorbildlicher Organisation und toller Atmosphäre, hat sich als einer der ersten Läufe im Jahresverlauf bei den Läuferinnen und Läufern zu einer festen Größe im Laufkalender etabliert.

**Wir würden uns freuen, wenn Sie den 20. Engelberglauf unterstützen würden**

Das Team vom Engelberglauf  
Verein: Bayerische Sportjugend,  
Kreis 2 Miltenberg

Verantwortlicher:

Willi Hubert, Barbarastr. 2,  
63820 Eichelsbach, Tel. 09374 2945,  
E-Mail [willi.hubert@t-online.de](mailto:willi.hubert@t-online.de)

### Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau

**LKK fördert gesunde Ernährung**

Die Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau (SVLFG) fördert als Landwirt-



### Blutspenden im März

Der Blutspendedienst des Bayerischen Roten Kreuzes (BSD) bietet Spenderinnen und Spendern auch im März viele Gelegenheiten, die Versorgung mit Blutpräparaten in Bayern weiter aufrecht zu erhalten. Der BSD bittet erneut dringend darum, die Möglichkeit zur Terminreservierung im eigenen Interesse vorab entsprechend wahrzunehmen. Für eine bessere Planbarkeit hinsichtlich des Personals, der Liegenanzahl sowie der Verpflegung und vor allem im eigenen Interesse der Spenderinnen und Spender trägt die Nutzung dieses Tools ganz entscheidend zu einem optimierten Ablauf bei.

Die Blutspende zum Wunschtermin verringert die Wartezeiten vor Ort enorm und sorgt für einen erheblich schnelleren Durchlauf. Eine Anmelde-Option besteht bis 30 Minuten vor Terminende.

**Jetzt Leben retten: Die geplanten Blutspendetermine für März 2024 finden Sie unten. Eine entsprechende Reservierung im Vorfeld ist erforderlich.**

**Alle aktuellen Termine des laufenden Monats**, eventuelle Änderungen sowie Informationen rund um das Thema Blutspende sind kostenfrei unter 0800 11 949 11 (Mo. – Do. 8.00 bis 17.00 Uhr, Fr. 8.00 bis 16.00 Uhr) oder unter [www.blutspendedienst.com](http://www.blutspendedienst.com) tagesaktuell abrufbar. Facebook & Instagram: [@blutspendebayern](https://www.facebook.com/blutspendebayern).

#### Hintergrundinformationen über die Blutspende

##### Wer Blut spenden kann:

Blut spenden kann jeder gesunde Mensch ab dem 18. Geburtstag Frauen können viermal, Männer sechsmal innerhalb von zwölf Monaten Blut spenden. Zwischen zwei Blutspenden muss ein Mindestabstand von 56 Tagen liegen. Zur Blutspende mitzubringen ist unbedingt ein **amtlicher Lichtbildausweis wie Personalausweis, Reisepass oder Führerschein** (jeweils das Original) und der **Blutspendeausweis**. Bei Erstspendern genügt ein amtlicher Lichtbildausweis.

##### Darum ist Blutspenden beim BRK so wichtig:

Allein in Bayern werden täglich etwa 2.000 Blutkonserven benötigt. Mit einer Blutspende kann bis zu drei kranken oder verletzten Menschen geholfen werden. Eine Blutspende ist Hilfe, die ankommt und schwerstkranken Patienten eine Überlebenschance gibt.

##### Der Blutspendedienst des BRK (BSD):

Der BSD wurde 1953 vom Bayerischen Roten Kreuz mit dem Auftrag gegründet, die Versorgung mit Blutprodukten in Bayern sicherzustellen. Er trägt die Rechtsform einer gemeinnützigen GmbH. Als modernes pharmazeutisches Unternehmen ist der BSD heute ein aktiver Partner im bayerischen Gesundheitswesen. Mit seinen ca. 670 engagierten Mitarbeitern sowie zusätzlich mehr als 230 freiberuflich tätigen Spendeärzten und ca. 10.500 ehrenamtlichen Helfern aus 72 Kreisverbänden des BRK organisiert der BSD jährlich ungefähr 4.000 mobile und 1.100 stationäre Blutspendetermine.

##### Spenderservice:

Alle Blutspendetermine und weiterführende Informationen für Spender und an der Blutspende Interessierte, beispielsweise zum kostenlosen Gesundheitscheck, sind unter der kostenlosen Hotline des Blutspendedienstes 0800 11 949 11 (Mo-Do 8.00 bis 17.00 Uhr, Fr 8.00 bis 16.00 Uhr) oder unter [www.blutspendedienst.com](http://www.blutspendedienst.com) im Internet abrufbar. Wir empfehlen unsere Blutspende-App für iOS und Android ([www.spenderservice.net](http://www.spenderservice.net)): Individuelle Spendeinfos, Terminerinnerungen und Blutspende-Forum.

- ❖ **Montag, 04.03.2024, 17:00 Uhr – 20:30 Uhr**  
**63939 WÖRTH, Landstr. 50**, Grund- u. Mittelschule – Räume der Mittagsbetreuung  
Bitte Termin reservieren: [www.blutspendedienst.com/Woerth](http://www.blutspendedienst.com/Woerth)
- ❖ **Dienstag, 26.03.2024 16:30 Uhr – 20:00 Uhr**  
**63834 SULZBACH**, Herigoyen-Volksschule/Schulturnhalle – Behinderteneingang Schulstraße  
Bitte Termin reservieren: [www.blutspendedienst.com/Sulzbach](http://www.blutspendedienst.com/Sulzbach)
- ❖ **Mittwoch, 27.03.2024 17:00 Uhr – 20:00 Uhr**  
**63924 KLEINHEUBACH**, Friedenstr. 4 A, Kulturzentrum Hofgarten  
Bitte Termin reservieren: [www.blutspendedienst.com/Kleinheubach](http://www.blutspendedienst.com/Kleinheubach)

schaftliche Krankenkasse (LKK) Kursteilnahmen zur vollwertigen und ausgewogenen Ernährung, zur Gewichtsreduktion, zu mehr Bewegung sowie zur Vorbeugung und Reduzierung von Gesundheitsrisiken. Darauf weist sie anlässlich des Tags der gesunden Ernährung am 7. März hin.

Die LKK möchte damit vorbeugend eingreifen, um insbesondere Herz-Kreislauf-Erkrankungen zu vermeiden. Kurse, die von der LKK bezuschusst werden, stehen auf der Internetseite [www.svlfg.de/gesundheitskurse-finden](http://www.svlfg.de/gesundheitskurse-finden).

Eine für den Körper wichtige ausgewogene Ernährung zeichnet sich vor allem durch Lebensmittelvielfalt aus. Getreideprodukte wie Brot, Nudeln und Reis, am besten

aus Vollkorn, sowie Kartoffeln enthalten kaum Fett, dafür aber reichlich Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente sowie Ballaststoffe und sekundäre Pflanzenstoffe. Wichtig sind vor allem pflanzliche Produkte wie frisches regionales und saisonales Gemüse. Sie liefern reichlich Vitamine, sowie Mineral- und Ballaststoffe. Um die ausreichende Versorgung mit Nährstoffen zu erleichtern, ist es sinnvoll die pflanzlichen Lebensmittel durch tierische Lebensmittel, wie Milchprodukte, Fisch, Fleisch und Eier zu ergänzen. Naturbelassene pflanzliche Fette wie Rapsöl oder Leinöl liefern gesunde Omega-3-Fettsäuren. Diese sind lebensnotwendig, können jedoch nicht vom menschlichen Organismus selbst herge-

stellt werden. Sie sind auch in Fischen, beispielsweise Matjes oder Lachs, enthalten. Zucker und Salz sollte mit Bedacht verwendet werden. Speisen lassen sich auch hervorragend mit Kräutern würzen. Bei der Essenszubereitung sollte gelten: Kurze Garzeiten, wenig Wasser, wenig Fett. So behalten Lebensmittel nicht nur ihren natürlichen Geschmack, sondern auch die Nährstoffe.

Ebenso wichtig ist regelmäßiges Trinken, um für die ausreichende Flüssigkeitsversorgung des Körpers zu sorgen.

Weitere Tipps zur gesunden Ernährung gibt die Deutsche Gesellschaft für Ernährung auf ihrer Internetseite [www.dge.de](http://www.dge.de).

Am Tag der gesunden Ernährung informieren diverse Organisationen darüber, wie wichtig es ist, Risiken für viele Krankheiten zu reduzieren. Verbunden mit Bewegung und Sport trägt alles zusammen zu einem gesteigerten Wohlbefinden und zu mehr Lebensqualität bei.

### Kompass für einen gesunden Rücken

Anlässlich des Tags der Rückengesundheit am 15. März weist die Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau (SVLFG) auf ihre Veranstaltungen und Kurse sowie Vorträge zum Thema Rückengesundheit hin. Mehr Informationen dazu unter: [www.svlfg.de/gesunder-ruecken-im-betrieb](http://www.svlfg.de/gesunder-ruecken-im-betrieb)

Auch die zehn einfach umzusetzenden Tipps der Aktion Gesunder Rücken e.V. empfiehlt die SVLFG. Wie diese wissenschaftlich untermauerten Übungen praktisch umgesetzt werden, findet sich auf der Internetseite [www.agr-ev.de/de/tag-der-rueckengesundheit](http://www.agr-ev.de/de/tag-der-rueckengesundheit). Unter dem Motto „Dein Kompass zur Rückengesundheit“ werden Interessierte dabei unterstützt, den eigenen Weg zur Rückengesundheit zu finden, also selbständig Rückenschmerzen zu verhindern oder zu lindern – individuell auf sie abgestimmt.

Ziel des Tags der Rückengesundheit ist es, das Bewusstsein dafür zu schärfen, wie wichtig ein gesunder Rücken im Leben ist. Er soll dazu zu ermutigen, eigenständig vorbeugende Maßnahmen gegen Rückenproblemen anzugehen. Denn Rückenschmerzen sind ein weit verbreitetes Problem, das Menschen jeden Alters betrifft. Durch eine Kombination aus Bewegungsmangel, falscher Körperhaltung, Übergewicht und andere Faktoren können Rückenprobleme entstehen, welche die Lebensqualität oft erheblich beeinträchtigen.

Auch Arbeitgeberinnen und Arbeitgeber sind aufgerufen, ihre Beschäftigten für das Thema zu sensibilisieren und ergonomische Arbeitsplätze bereitzustellen. Denn gerade im beruflichen Umfeld verbringen viele Menschen einen Großteil ihres Tages im Sitzen oder in einer einseitigen Körperhaltung, was langfristig zu Rückenproblemen führen kann.

### SVLFG fördert Kauf von Sonnen- und Hitzeschutzprodukten

Die Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau (SVLFG) fördert seit dem 1. März den Neukauf ausgewählter Produkte, die bei der Arbeit gegen Sonne

und Hitze schützen.

Einen Antrag können alle Unternehmen stellen, die bei der Landwirtschaftlichen Berufsgenossenschaft versichert sind. Die Zuschüsse werden in der Reihenfolge der Antragsgänge vergeben. Die Förderung beträgt höchstens 50 Prozent des Anschaffungspreises, maximal 400 Euro. Darüber hinaus ist sie auf höchstens 50 Prozent des zuletzt an die LBG gezahlten Jahresbeitrages begrenzt.

#### Gefördert wird die Anschaffung von:

Kühlkleidung (Westen, Kopfbedeckungen mit Nackenschutz, Shirts)

Sonnenschutzkappen mit Nackenschutz UV-Schutzzelte (nur für Arbeitgeberbetriebe)

Die SVLFG weist darauf hin, dass der Kauf erst erfolgen kann, wenn sie die Förderzusage gegeben hat. Antragsformulare stehen unter [www.svlfg.de/arbeits-sicherheit-verbessern](http://www.svlfg.de/arbeits-sicherheit-verbessern) zum Download bereit sowie im Versichertenportal der SVLFG. Sie können per Mail an [praeventionszuschuesse@svlfg.de](mailto:praeventionszuschuesse@svlfg.de) oder per Fax an 0561 785-219127 geschickt werden.



**Bayerischer Bauernverband**

Geschäftsstelle Aschaffenburg

#### Resilienz: gelassen, belastbar und gesund bleiben – auch in schwierigen Zeiten

Das BBV-Bildungswerk lädt alle Interessierten zu der Veranstaltung „Resilienz: gelassen, belastbar und gesund bleiben – auch in schwierigen Zeiten“ ein. Der Begriff Resilienz bezeichnet allgemein die Fähigkeit des Menschen, außergewöhnliche Anforderungen und schwierige Situationen ohne negative Folgen für die psychische Gesundheit zu bewältigen.

Die psychische Widerstandsfähigkeit und die seelischen Ressourcen des Menschen sorgen laut Resilienzforschung nicht nur für die erfolgreiche Bewältigung vorhandener Probleme, sondern auch für die Möglichkeit, auf zukünftige Lebenswidrigkeiten, wechselnde Bedingungen und erhöhte Belastungen angemessen und flexibel zu reagieren. Sie erfahren in dem Vortrag, dass seelische Widerstandsfähigkeit langfristig erlernbar sein kann und die Fähigkeit, Probleme auf Augenhöhe zu begegnen.

**Termin: Freitag, 05.04., 18.15 – 20.00 Uhr**

**Wo:** Lindenhof, 63843 Niedernberg

Referentin: Corina Heinrich, Resilienz-Beiraterin

Anmeldung unter folgendem Link: [www.bildung-beratung-bayern.de/?tid=27022927](http://www.bildung-beratung-bayern.de/?tid=27022927) oder bei Kreisbäuerin Diana Reinhart, Tel. 0175-5249716 unbedingt erforderlich.

Kosten: € 10,- pro Person

#### Der Darm – unser zweites Gehirn

##### Darmunterstützende Ernährung, Aufgaben und Abläufe

Das BBV-Bildungswerk lädt alle Interessierten zu der Veranstaltung „Der Darm – unser zweites Gehirn – darmunterstützende Ernährung, Aufgaben und Abläufe“ ein. Vielen sind die Basics über „gute Ernährung“ bekannt: Kohlenhydrate und Milchprodukte in Maßen, viel Obst und Gemüse, Zucker so gut es geht vermeiden. Gute Ernährung

als „Input“ ist das eine, die richtige Verarbeitung das andere. Wenn der Darm seine volle Funktionsfähigkeit nicht entfalten kann, können wertvolle Nährstoffe in reichhaltigen Lebensmitteln verloren gehen, weil sie von unserem Körper ungenutzt wieder ausgeschieden werden. Der Darm als ganz entscheidendes Organ in unserem System bestimmt so zu einem Großteil über unsere gesundheitliche Verfassung. In diesem Vortrag erfahren Sie, welche Lebensmittel, in welchen Mengen, zu welchen Zeiten bzw. in welcher Reihenfolge Sinn machen, damit sie einen positiven Effekt auf Ihre Darmflora haben. Außerdem erklärt Ihnen die Referentin den Vorgang der Verdauung – die chemische Umwandlung der Grundnährstoffe Kohlenhydrate, Eiweiße und Fette durch Enzyme in kleine, wasserlösliche, für die Zellen aufnehmbare Bestandteile.

**Termin: Samstag, 06.04., 14.30 – 16 Uhr**

**Wo:** Lindenhof, 63843 Niedernberg  
Referentin: Angelika Rüdell, Heilpraktikerin  
Anmeldung unter folgendem Link: [www.bildung-beratung-bayern.de/?tid=27023209](http://www.bildung-beratung-bayern.de/?tid=27023209) oder bei Kreisbäuerin Diana Reinhart, Tel. 0175-5249716 unbedingt erforderlich.

Kosten: € 10,- pro Person

#### Spaziergang durch die 2000 Jahre alte Geschichte Aschaffenburgs

Das BBV-Bildungswerk lädt alle Interessierten zu der Veranstaltung „Spaziergang durch die 2000 Jahre alte Geschichte Aschaffenburgs“ ein. Verfolgen Sie den Weg der Kelten, Römer, Alemannen und Franken nach und durch Aschaffenburg. Erfahren Sie Wissenswertes zur Kurfürstlich Mainzer Zeit und den Übergang an Bayern. Lernen Sie die vielseitige Geschichte der Stadt Aschaffenburg am Main bei einem historischen Spaziergang kennen.

**Termin: Freitag, 12.04.2024, 14.00 Uhr**

**und: Samstag, 20.04.2024, 14.00 Uhr**

**Referent:** Alexander Karpf, Aschaffenburg  
Treffpunkt: am Pompejanum Aschaffenburg  
Parkmöglichkeiten: Pompejanumstraße – Dauer: ca. 2 Stunden

Die Teilnahme ist kostenlos. Die Führung findet bei jedem Wetter statt.

Anmeldung unter folgendem Link [www.bildung-beratung-bayern.de/?tid=27023368](http://www.bildung-beratung-bayern.de/?tid=27023368) oder an der BBV Geschäftsstelle, Frau Krebs, Tel. 06021-42942 14 unbedingt erforderlich.

Die Teilnehmeranzahl ist begrenzt.

#### Hormone

Das BBV-Bildungswerk lädt alle Interessierten zu der Veranstaltung „Hormone“ ein. Sie wollten schon immer wissen, was Migräne, Osteoporose, Schlaganfall, Herzinfarkt, erhöhtes Krebsrisiko, ADHS, Diabetes Typ II, Blaseninkontinenz, erhöhtes Cholesterin, Fibromyalgie und weitere Erkrankungen mit Hormonen zu tun haben? Da Hormone alle Zellen im menschlichen Organismus ansteuern, ist dieses Thema so immens wichtig für unsere Gesundheit. Die Referentin erklärt in diesem Vortrag die komplexen Zusammenhänge und zeigt auf, wie mit neuzeitlichen Methoden, wie z.B. dem Speicheltest, ein Ungleichgewicht in der Hormonlage gut zu diagnostizieren ist.

**Termin: Mittwoch, 17.04.2024, 19.00 Uhr**  
**Wo:** bei Familie Knecht, Wartturmweg 1, 63762 Großostheim-Pflaumheim  
 Referentin: Rita Gensler, Heilpraktikerin  
 Anmeldung unter folgendem Link: [www.bildung-beratung-bayern.de/?tid=27023389](http://www.bildung-beratung-bayern.de/?tid=27023389) oder bei Ortsbäuerin Gisela Knecht, Tel. 0170-9974930, unbedingt erforderlich.  
 Kosten: € 5,- pro Person

### Faszien am Pferd

Das BBV-Bildungswerk lädt alle Interessierten zu der Veranstaltung „Faszien am Pferd“ ein. Überall ist der Begriff „Faszien“ zu hören oder zu lesen. Es boomt derart von Faszien-Therapien. Kein Wunder, es ist ja auch eine enorm wichtige Struktur. Die Faszien sind schon sehr lange bekannt, allerdings wurden sie nur von wenigen so gewürdigt, wie es derzeit der Fall ist. In der Vergangenheit wurde das Hauptaugenmerk eher auf die Knochen, Muskeln, Sehnen und Bänder gerichtet. Aber jetzt spricht jeder über „Faszien“ und möchte mehr darüber erfahren. In dieser Veranstaltung erklärt Ihnen die Referentin/ der Referent, was Faszien sind, weshalb diese so wichtig sind und wie diese behandelt werden können. Sie gehen der Frage auf den Grund, was Sie selbst tun können, um dieses Wunderwerk „Faszien“ zu optimieren.

**Termin: Sonntag, 21.04., 10.00 – 13.00 Uhr**  
**Wo:** Lindenhof, 63843 Niedernberg  
 Referentin: Dr. rer. nat. Jeanette Rudolph, Mühltal  
 Anmeldung unter folgendem Link: [www.bildung-beratung-bayern.de/?tid=27023424](http://www.bildung-beratung-bayern.de/?tid=27023424) oder bei Kreisbäuerin Diana Reinhart, Tel. 0175-5249716 unbedingt erforderlich.  
 Kosten: € 40,- pro Person

### Achtsames Waldwandern – Die heilsame Wirkung von Waldbädern

Das BBV-Bildungswerk lädt alle Interessierten zu der Veranstaltung „Achtsames Waldwandern“ ein. In Japan ist „shinrin yoku“, das Waldbaden, schon seit Jahren als Naturtherapie bekannt. Es ist kein einfacher Waldspaziergang, Sie beschäftigen sich währenddessen intensiv mit dem Duft, dem Licht und der Stille, die im Wald typisch sind. Die erholende und stressmindernde Wirkung des Waldes ist inzwischen durch einige weltweite Studien belegt. Schon ein längerer Waldspaziergang hilft Ihnen, sich zu entspannen. Ihr Körper und Ihr Geist werden es Ihnen danken! Depressionen, Angst und Wut werden verringert, Ihre Vitalität wird steigen. Sie erlernen in dem Kurs durch gezielte Übungen, wie ein Waldspaziergang die Stresshormone im Blut und den Blutdruck senken kann und erfahren, welche positive Wirkung die sog. Phytonzide oder Terpene, die in der Waldluft enthalten sind, auf Ihren Organismus haben.  
**Termin: Sonntag, 21.04.2024, 10.00 Uhr**  
 Referentin: Heidrun Gärtner, Kräuterführerin  
**Wo:** Wald in Weibersbrunn  
 Der genaue Treffpunkt wird nach Anmeldung bekanntgegeben  
 Anmeldung unter folgendem Link [www.bildung-beratung-bayern.de/](http://www.bildung-beratung-bayern.de/)

?tid=27023128 oder an der BBV Geschäftsstelle, Frau Krebs, Tel. 06021-42942 14 unbedingt erforderlich.  
 Kosten: € 10,- pro Person.

### Alpaka-Wanderung

Das BBV-Bildungswerk lädt alle Interessierten zu der Veranstaltung „Alpaka Wanderung“ ein. Vor Beginn der Wanderung erfahren Sie in einem Vortrag Wissenwertes über die Alpakazucht. Anschließend gibt Ihnen der Referent bei der Wanderung Einblick über die Herkunft und Wesen der Tiere. Der Umgang mit den Alpakas wird meist als eine ganz besondere Begegnung wahrgenommen. Die sensibel reagierenden, gutmütigen Tiere verfügen über ein feines Gespür. Sie erfahren auf der Wanderung Wissenwertes über die Haltung, Fütterung und Pflege dieser edlen Andentiere.

**Termin: Sonntag, 28.04.2024, 11.00 Uhr**  
**Wo:** Erlenbach-Mechenhard  
 Referent: Sven Noske, Referent für tiergestützte Therapie  
 Anmeldung unter folgendem Link: [www.bildung-beratung-bayern.de/?tid=27023126](http://www.bildung-beratung-bayern.de/?tid=27023126) oder bei Kreisbäuerin Diana Reinhart, Tel. 0175-5249716 unbedingt erforderlich.  
 Kosten: € 20,- pro Person  
 Dauer der Wanderung: 1,5 St. – anschl. mitgebrachtes Vespersn auf der Alpaka Wiese

### „SPRUCH DER WOCHE“

„Niemand weiß, was er kann, bis er es probiert hat.“  
 (Publilius Syrus)

### BEREITSCHAFTSDIENSTE

- ❖ **Ärztlicher Bereitschaftsdienst Bayern 116 117**
- ❖ **In lebensbedrohlichen Fällen 112**
- ❖ **Notfallfaxnummer für Hörgeschädigte 112 oder 06021 – 4561090**

**Ärzte:**  
 Der Bereitschaftsdienst der Hausärzte im Bereich Sulzbach, Leidersbach, Kleinwallstadt, Hofstetten und Hausen ist zu erfahren über die Vermittlungszentrale der Kassenärztlichen Vereinigung Bayerns, Tel. 116 117

**Zahnärzte:**  
 von 10.00 – 12.00 und 18.00 – 19.00 Uhr an Samstagen, Sonntagen und Feiertagen  
**Sa./So. 09./10. März 2024**  
 Herr Jörg Barth, Lindenstr. 4, 63906 Erlenbach a. M., Tel. 09372/944244

**Tierärzte:**  
 An Wochenenden von Freitag 19 Uhr bis Montag 7 Uhr, an Feiertagen von 19 Uhr am Vorabend bis 7 Uhr des folgenden Werktagen  
**Den aktuellen Rufbereitschaftsdienst der Tierärzte erfahren Sie direkt bei Ihrem Haustierarzt**

### Wichtige Telefonnummern

Gemeindeverwaltung	06028 / 97410
1. Bürgermeister Michael Schüßler	0151 / 19652254
2. Bürgermeister Andreas Hein	0173 / 9162707
Bauhof	06092 / 5641
Notruf Wasserversorgung	06092 / 821846
Notruf AMME Abwasserentsorgung	0160/96314441
Störung Kanalnetz	06023/96690
Mehrzweckhalle	06028 / 4195
Schule	06028 / 7431
Schule – Telefax	06028 / 995530
Mittagsbetreuung Schule	06028 / 995531
Bücherei	06028 / 974122
<b>Notruf Feuerwehr und Rettungsdienst</b>	<b>112</b>
Feuerwahrhaus	06028 / 991933
Feuerwehr OT Ebersbach:	
1. Kdt. Thomas Seitz	06028 / 2180939
Feuerwehr OT Leidersbach:	
1. Kdt. Benedikt Schüßler	0162 /2516246
Feuerwehr OT Roßbach:	
1. Kdt. Markus Pfeifer	0171/3800862
Feuerwehr OT Volkersbrunn:	
1. Kdt. Anton Elbert	06092 / 6830
<b>Notruf Polizei</b>	<b>110</b>
Polizeiinspektion Obernburg	06022 / 6290
<b>Rufnummern der Ärzte in Leidersbach</b>	
<b>Allgemeinärzte</b>	
Jörg Frieß, Hauptstr. 118, Allgemeinarzt	06028/9791250
<b>Zahnarzt</b>	
Dr. med. dent. Olaf Doeber, Hauptstr. 109, Zahnarzt	06028/5533
<b>Seniorenkreise – Ansprechpartner</b>	
Ulrike Kunkel	06028 / 6703
<b>Nachbarschaftshilfe:</b>	
Mobil-Nr.	0151/54098979
Strom:	
bayernwerk AG	09391/903-0
bayernwerk Stromversorgung	0941/28003311
bayernwerk Störungsnummer	0941/28003366
Gasversorgung Unterfranken GmbH: Betriebsstelle Untermain (Erlenbach)	0931/27943
Störungsdienst:	0941/28003355
Caritas-Sozialstation, Sulzbach BRK-Service-Center	06028/9778375
Miltenberg	09371 / 947330
Geschäftsstelle Obernburg	06022 / 6181-0
Beerdigungsinstitut Wegmann	06021 / 23424
Bestattungen Brand – Trauerhilfe mit Herz	06092 / 4659999
Beratungsstelle für Senioren und pflegende Angehörige Miltenberg	09371 / 6694920
Erlenbach a. Main	09372 / 9400075
Internet unter Gesundheit und Soziales <a href="http://www.seniorenberatung-mil.de">www.seniorenberatung-mil.de</a> <a href="http://www.bd-untermain.de">www.bd-untermain.de</a>	
Ökumenische TelefonSeelsorge – anonym, kompetent, rund um die Uhr	0800 / 111 0111 oder 088 / 111 0222
Ökumenischer Hospizverein Miltenberg	06022/7093084
<b>Gesundheitsamt LRA Miltenberg</b>	<b>09371 / 501-523</b>

# Einwilligung in die Weitergabe von personenbezogenen Daten

Hiermit willige ich / willigen wir ein, dass

*bitte ankreuzen*

1.  **anlässlich meiner Geburtstagsjubiläen / unserer Ehejubiläen**

Vornamen, Familienname, Anschrift, Datum und Art meines / unseres Jubiläums zur Veröffentlichung an folgende Stellen weitergegeben werden:

**gemeindliches Amtsblatt \*)**

*\*) : Hier muss auch mit einer Veröffentlichung im Internet gerechnet werden.*

2.  **anlässlich der Geburt unseres Kindes** \_\_\_\_\_

(Name des Kindes)

Vornamen, Familienname, Geburtsdatum, Geburtsort des Kindes und Vornamen, Familienname und Anschrift der Eltern zur Veröffentlichung an folgende Stellen weitergegeben werden:

**gemeindliches Amtsblatt \*)**

*\*) : Hier muss auch mit einer Veröffentlichung im Internet gerechnet werden.*

3.  **anlässlich unserer Eheschließung**

Vornamen, Familiennamen, Geburtsname, Anschrift, Tag und Ort der Eheschließung zur Veröffentlichung an folgende Stellen weitergegeben werden:

**gemeindliches Amtsblatt \*)**

*\*) : Hier muss auch mit einer Veröffentlichung im Internet gerechnet werden.*

4.  **anlässlich des Sterbefalls von** \_\_\_\_\_

Vornamen, Familienname, Anschrift, Sterbetag und Sterbeort der verstorbenen Person zur Veröffentlichung an folgende Stellen weitergegeben werden:

**gemeindliches Amtsblatt \*)**

*\*) : Hier muss auch mit einer Veröffentlichung im Internet gerechnet werden.*

**Angaben zu meiner / unserer Person:**

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Anschrift: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

**Hinweise:**

Bei einer Veröffentlichung im Internet seitens des Datenempfängers können die personenbezogenen Daten weltweit abgerufen und gespeichert werden. Die Daten können damit etwa auch über so genannte „Suchmaschinen“ aufgefunden werden. Dabei kann nicht ausgeschlossen werden, dass andere Personen oder Unternehmen die Daten mit weiteren im Internet verfügbaren personenbezogenen Daten verknüpfen und damit ein Persönlichkeitsprofil erstellen, die Daten verändern oder zu anderen Zwecken verwenden.

Mir / uns ist bekannt, dass die Daten nach Veröffentlichung in der Presse auch für Werbung, Meinungsforschung usw. Verwendung und in Dateien von Firmen, Instituten usw. Aufnahme finden können.

Die Einwilligung ist freiwillig. Aus der Nichterteilung oder dem Widerruf der Einwilligung entstehen keine Nachteile. Ich gebe / Wir geben hiermit meine / unsere ausdrückliche Einwilligung im Sinne des Art. 2 Bayerisches Datenschutzgesetz (BayDSG) i.V.m Art. 6 Abs. 1 Buchst. a, Art. 7 EU Datenschutz-Grundverordnung (EU-DSGVO 2016/679).

Die Einwilligung ist jederzeit schriftlich mit Wirkung für die Zukunft widerruflich.

\_\_\_\_\_  
(Ort, Datum)

\_\_\_\_\_  
Unterschrift aller Betroffenen  
(Bei Minderjährigen: Unterschrift beider Sorgeberechtigten)  
(Bei Sterbefall: Unterschrift eines Angehörigen)



**Apotheken:**

von morgens 08.00 Uhr bis 08.00 Uhr des folgenden Tages

**Samstag, 09. März 2024**

Stadt-Apotheke, Elsenfelder Str. 3, 63906 Erlenbach, Tel.09372/5483

**Sonntag, 10. März 2024**

Post-Apotheke, Bachstr. 50, 63762 Großostheim, Tel.06026/5222

**Montag, 11. März 2024**

Franken-Apotheke, Odenwaldstr. 8, 63939 Würth, Tel.09372/944494

**Dienstag, 12. März 2024**

Alte Stadt-Apotheke, Römerstr. 35, 63785 Obernburg, Tel.06022/8519

**Mittwoch, 13. März 2024**

Markt-Apotheke, Fährstraße 2, 63839 Kleinwallstadt, Tel.06022/21225

**Donnerstag, 14. März 2024**

Elsava-Apotheke, Erlenbacher Str. 16, 63820 Elsenfeld, Tel.06022/9100

**Freitag, 15. März 2024**

Sonnen-Apotheke, Marienstr. 6, 63820 Elsenfeld, Tel. 06022/8960

**KINDERGARTEN-NACHRICHTEN**

**Kindergarten St. Barbara**

OT Ebersbach, Ebersbacher Str. 41, Tel. 06028/1589

kindergarten-ebersbach@t-online.de

**FantasieReich für Kinder, St. Johannes**

OT Leidersbach, Hauptstr. 140, Tel. 06028/1552

fantasiereich@kindergarten-leidersbach.de

**Kindergarten St. Laurentius**

OT Roßbach, Bayernstr. 10, Tel. 06092/207

**Kinderkrippe Hosenmatz**

OT Leidersbach, Waldweg 3, Tel. 06028/9930906

info@kinderkrippe-hosenmatz.de

**Kindergarten St. Laurentius Roßbach**

Am 24.06.2024 fand unsere Jahreshauptversammlung mit Neuwahlen statt.

Es wurde wie folgt gewählt:

1. Vorsitzender: Gottfried Köhler
2. Vorsitzender: Steffen Müller
3. Kassiererin: Susanne Fries
4. Schriftführerin: Pia Reichert
5. Besitzerin: Sabrina Bach

Die Vorstandschaft wurde einstimmig und ohne Gegenstimmen gewählt. Wir bedanken uns bei allen Mitwirkenden und freuen uns auf eine weiterhin gute Zusammenarbeit zwischen Erzieherinnen, EB und Vorstandschaft.

gez. Gottfried Köhler, 1. Vorsitzender

**Kindergartennachrichten St. Barbara Ebersbach**

**Vorankündigung:**

Die Jahreshauptversammlung 2024 findet am Dienstag, den 23.04.2024 um 20.00 Uhr statt.

**Agenda:**



In unseren Herzen  
lebst du weiter.

**Alfred Aulbach**  
† 03.02.2024

**Danke**

sagen wir ALLEN, die Alfred im Leben und auf seinem letzten Weg begleitet haben, und für die vielen Zeichen der liebevollen Anteilnahme.

**Die Kinder mit Familien**

1. Begrüßung
  2. Bericht des Kassiers
  3. Bericht des Schriftführers
  4. Entlastung der Vorstandschaft
  5. Sonstiges / Wünsche und Anträge
- Ort: Turnraum des KIGA  
Vorstandschaft St. Barbara Ebersbach

**SCHULNACHRICHTEN**

**Grund- und Mittelschule Leidersbach**



OT Leidersbach, Staudenweg 31, Tel. 06028/7431

**Speiseplan vom 11. – 15. März 2024**

- Montag:** Nudel-Gemüse-Auflauf mit Salat  
Nudel-Hackfleisch-Auflauf mit Salat  
-Obst der Saison-
- Dienstag:** Reis mit Rahmsoße und Salat  
Putengyros in Rahmsoße mit Reis u. Salat  
-Vanillepudding-
- Mittwoch:** Kartoffelbrei mit dunkler Soße und Karottengemüse  
Fischstäbchen mit Kartoffelbrei und Karottengemüse  
-Erdbeerquark-
- Donnerstag:** Germknödel mit Vanillesoße  
Hähnchenspieß mit Grillkartoffeln u. Salat  
-Rohkost-

**GEMEINDEBÜCHEREI**



**Öffnungszeiten**

OT Leidersbach  
Mittwoch 16:00 Uhr – 17:30 Uhr  
Freitag 17:00 Uhr – 18:30 Uhr  
(freitags Eine Welt Kiosk geöffnet)

**Missionsgruppe**

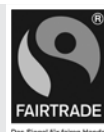
**Osterhasen, Ostereier, Schokoriegel**

Mit unseren süßen Osterartikeln aus dem Weltladen unterstützen Sie Kinder und Familien in den Kakaoanbaugebieten. Der Gedanke „Fairnaschen“ ist auch zum bevorstehenden Osterfest eine Fasteneinstellung. Lieber weniger – dafür hochwertig, umweltschonend und menschlich.

**Der Faire Handel** sichert die Rechte von Kindern und fördert die Gleichberechtigung von Frauen.

**Tipp: Geschenkkiste zum Osterfest**

Der Weltladen ist jeden Freitag von 17:00 bis 18:30 Uhr geöffnet, oder Sie rufen außerhalb der Öffnungszeit bei Helena Opolka an (06028/8946).



**VERANSTALTUNGS-KALENDER**

9./10.3. Hutzelgrundtheater,  
„Die fidele Kurklinik“, MZH

**JUGEND-NEWS**

Der Jugendtreff ist vorübergehend geschlossen!

**SENIOREN-NACHRICHTEN**

**Spielenachmittag**

Das nächste Treffen ist am Donnerstag, den 14.03.2024 ab 14.00 Uhr im Pflegeheim Leidersbach.

Herzliche Einladung an alle (auch Männer), die mit uns ein paar schöne Stunden beim Singen, Spielen sowie Kaffee und Kuchen verbringen möchten.

Wir freuen uns auf jeden von Euch.  
Das Team der Nachbarschaftshilfe

**Senioren Leidersbach**

Wollte nochmal kurz erinnern an den „kleinen“ Ausflug nach Erlenbach am Sonntag 24. März. Das Salonorchester El'Sava spielt um 16 Uhr im Beavers. Einlass um 15 Uhr, Beginn 16 Uhr. Damit ich Plätze reservieren kann, bitte möglichst schnell bei mir anmelden. Tel. 06028-6703. Es wird bestimmt ein schöner musikalischer Nachmittag! Liebe Grüße bis dahin Ulrike

# KATHOLISCHE KIRCHENNACHRICHTEN

Gottesdienste im Grund	Samstag 09.03.24	So. 10.03.24 4. Fastensonntag	Montag 11.03.24	Dienstag 12.03.24	Mittwoch 13.03.24	Donnerstag 14.03.24	Freitag 15.03.24	Samstag 16.03.24	Misereor So. 17.03.24 5. Fastensonntag
Leidersbach		10:00 Messfeier Pfr. Schüssler				19:00 Messfeier Pfr. Wissel	7:00 Frühschicht Grundschule Pfr. Wissel PA M.-C. Herzog		9:00 Messfeier Pfr. Wissel 17:30 Fastenandacht S. Hörst/ S. Schmitt
Ebersbach	11:00 Requiem und Urnenbeisetzung Pfr. Amendt	9:00 Messfeier Pfr. Wissel anschl. Weißwurst- frühstück					19:00 Messfeier Pfr. Wissel		10:00 Messfeier Pfr. Schüssler 18:00 Fasten- andacht/Kapelle KV
Roßbach		10:00 Wort-Gottes- Feier B. Thiebes- Thill 14:00 Rosenkranz			18:30 Fasten- andacht Pfr. Wissel 19:00 Messfeier Pfr. Wissel			18:00 Vorabend- messe Pfr. Wissel	14:00 Rosenkranz
Volkersbrunn	Anbetungsstunden anschl. 9:00 Messfeier Pfr. Wissel dann Anbetungs- stunden 16:00 <b>Kinderkirche</b> danach Anbetungsstunde 18:00 Vorabend- messe Pfr. Wissel			19:00 Messfeier Pfr. Schüssler					10:00 Wort-Gottes- Feier A. Büttner

## Liebe Mitchristen!

Im Markusevangelium heißt es: „In aller Frühe, als es noch dunkel war, stand Jesus auf und ging an einen einsamen Ort, um zu beten.“ Wir müssen nicht an einen einsamen Ort gehen, um zu beten und wir sind sogar 24 Stunden eingeladen zu beten. Danke sei denen gesagt, die zum zweiten mal die 24 Stunden für den Herrn organisiert haben. Es gibt die Möglichkeit zum stillen Gebet, zur Feier der Eucharistie, zum Empfang des Sakramentes der Beichte, zum Beten der kirchlichen Gebetszeiten oder einfach vor dem Herrn Zeit zu verbringen, der sich für uns ausgesetzt hat im Zeichen des gewandelten Brotes.  
Ihr Pfarrer Martin Wissel

**Pfarrbüro Leidersbach, Kolpingstraße 14**  
Bürostunden sind montags und dienstags von 9:00 Uhr – 11:30 Uhr und freitags von 14:30 Uhr – 17:00 Uhr.  
Telefon 06028/1595, Fax 06028/ 994280, E-Mail  
ppfarrei.leidersbach@bistum-wuerzburg.de

**Homepage:**  
[www.Maria-im-Grund.de](http://www.Maria-im-Grund.de)

**Eine-Welt-Kiosk** in der Bücherei:  
freitags von 17:00 – 18:30 Uhr

## INFORMATIONEN FÜR DIE PFARREIENGEMEINSCHAFT MARIA IM GRUND

### Einladung der Erwachsenenbildung: Infoabend Ätherische Öle

Wann: Dienstag, 05.03.2024 um 19:30 Uhr;  
Wo: Pfarrheim Roßbach; Eintritt: 5 €  
Referentin Romy Schmachtel,  
Veranstalter: Erwachsenenbildung der Pfarreiengemeinschaft Maria im Grund  
Lerne an diesem Abend die Kraft der ätherischen Öle kennen und wie du sie für dich und deine Lieben nutzen kannst.

### Schönstattgemeinschaft Frauen und Mütter:

Herzliche Einladung zu unserem Frühjahrs-treffen mit Sr. Renata am Montag, den 11. März um 14 Uhr im Pfarrheim Roßbach. Das Thema des Nachmittags lautet: „Mit DIR wächst neue Zuversicht“. So wie Pflanzen Sonne und Regen brauchen, so braucht auch unsere Seele Nahrung, um zu wachsen und stark zu bleiben. Alle an diesem Thema interessierten Frauen sind herzlich willkommen!

### Walldürnwandfahrt 2024

Unsere Walldürnwandfahrt findet in diesem Jahr am 1. + 2. Juni statt. Wir können in diesem Jahr wieder im Jugendhaus St. Kilian übernachten. Allerdings müssen wir aus organisatorischen Gründen die Anzahl

der Übernachtungen schon sehr frühzeitig melden. Wer also jetzt schon weiß, dass er im Jugendhaus St. Kilian übernachten möchte, kann sich ab sofort im Pfarrbüro melden.

### Bitte Termin vormerken:

Am Palmsonntag, 24.03. u 18 Uhr lädt der Männerchor Leidersbach zu einem Passionskonzert mit Liedern, Bildern und Texten in der St. Jakobus-Kirche ein.

### „24h für den Herrn“ – Herzliche Einladung

Die Pfarreiengemeinschaft Maria im Grund nimmt auch in diesem Jahr an der weltweit von Papst Franziskus ausgerufenen Gebetsinitiative „24h für den Herrn“ teil und lädt dazu vom 08.03. – 09.03.2024 ganz herzlich in die St. Rochus Kirche Volkersbrunn ein.

Wir befinden uns inmitten der Fastenzeit. 40 Tage Vorbereitung auf das Osterfest – eine Zeit der inneren Einkehr, Besinnung, vielleicht auch Umkehr.

Einfach mal raus aus dem Alltagstrott und dem „Hamsterrad.“ Gebet, Stille, Innehalten, Selbstreflexion, Ruhe, Seele baumeln lassen, Loslassen, Durchatmen, Auszeit, Energie tanken, Begegnung, Gemeinschaft, Danken, Bitten Musik, erwarten Sie bei diesem 24-stündigen Gebetsangebot.

Bestimmt können Sie die Aufzählung im Anschluss mit Ihrer persönlich gemachten Erfahrung und Ihren Emotionen ergänzen. Lassen Sie sich darauf ein und nehmen dieses Geschenk der Anbetung mit Freude an.

[www.Maria-im-Grund.de](http://www.Maria-im-Grund.de)