Gemeinde Niedernberg

Amts- und Mitteilungsblatt

1995 900 JAHRE NIEDERNBERG ERSTE URKUNDLICHE ERWÄHNUNG 1095

Heft Nr. 22 **04. Juni** **2021**

Die Gemeindeverwaltung Niedernberg ist zu erreichen:
Telefon 0 60 28 / **97 44 – 0**
Telefax 0 60 28 / **97 44 – 25**
E-Mail: Gemeinde@niedernberg.de
Homepage: www.niedernberg.de

Aktuelle Öffnungszeiten des Rathauses:

Bitte entnehmen Sie die aktuellen Öffnungszeiten den entsprechenden Veröffentlichungen.

DIE GEMEINDE INFORMIERT

GESPINNSTMOTTE

In der letzten Zeit gingen im Rathaus mehrere Meldungen und Hinweise zu Gespinsten an Bäumen und Sträuchern ein.

Immer häufiger können kahle Bäume und Sträucher mit Gespinnsten beobachtet werden. Vor allem entlang des Flutgrabens, aber auch am Main, sind Pflanzen betroffen. Dabei handelt es sich um die Gespinnstmotte. Diese ist ungefährlich für Mensch und Tier. Die Raupen verpuppen sich Mitte/Ende Juni und die Pflanzen erholen sich in der Regel wieder. Natürlich Feinde, wie Meisen, Schlupfwespen, etc. helfen bei der Bekämpfung. Im Winter können an Bäumen und Sträuchern die Eigelege abgekratzt werden, im Frühjahr können befallene Teile herausgeschnitten und in der Restmülltonne entsorgt werden. Bei einer chemischen Bekämpfung würden auch andere Raupen und Insekten abgetötet werden, weshalb hierauf verzichtet werden sollte.

Oft werden die Gespinnstmotten mit dem Eichenprozessionsspinner verwechselt, diese befallen jedoch fast ausschließlich Eichen und bauen keine flächigen Gespinnste um die Pflanze.

Viele Grüße
Ihre Auszubildenden und Praktikanten

Vollsperrung Kreuzung Stadtweg/Nordring

In der Zeit vom 07.06.2021 bis 09.07.2021 ist die Kreuzung Stadtweg/Nordring aufgrund von Arbeiten an der Wasserleitung voll gesperrt.
Ebenfalls können in dieser Zeit der Friedhof, der Bauhof, die Kompostanlage und die Schleuse Obernau ausschließlich über den Stückerweg angefahren werden.
Der überörtliche Radverkehr wird über die Spessartstraße umgeleitet.
Die Umleitungen werden entsprechend beschildert.

Abstellen des Wassers in der KW 24

Weiterhin ist zu beachten, dass die Schieber an den Kreuzungen Spessartstraße/Nordring und Spessartstraße/Stadtweg aufgrund des Einbaus des Schieberkreuzes an der Kreuzung Stadtweg/Nordring abgestellt werden müssen. Der gesamte Stadtweg ab der Spessartstraße inkl. aller Nebenstraßen, sowie der Nordring (ebenfalls ab der Spessartstraße), haben für die Dauer der Arbeiten kein Wasser.
Je nach Fortschritt der Tiefbauarbeiten und Freigabe der neuen Trinkwasserleitung werden diese voraussichtlich am 16.06.2021 oder 17.06.2021 stattfinden. Die Anwohner werden diesbezüglich kurzfristig nochmals informiert.

Sperrung des Stadtwegs von der Kreuzung Stadtweg/Nordring bis zum Tannenwald

In der Zeit vom 14.06.2021 bis 22.06.2021 wird die Fahrbahndecke zwischen der Kreuzung Stadtweg/Nordring und dem Tannenwald, entlang der Obstplantage, saniert. In dieser Zeit ist die Straße komplett gesperrt. Die landwirtschaftlichen Flächen sowie die Obstplantage können über den Stückerweg bzw. die Römerstraße angefahren werden.
Bitte unbedingt beachten, dass der Stadtweg auch nicht überquert oder von hinten befahren werden darf, da sonst die Sanierung Schäden davon trägt.

Wichtige Telefonnummern, Anschriften und Öffnungszeiten

NOTRUFE

- **Polizei** ✆ **110**
- **Rettungsdienst, Feuerwehr** ✆ **112**
- **Polizei** ✆ **06022/6290**
  (Polizeiinspektion Obernburg)
- **Feuerwehr Niedernberg**
  1. Kommandant Klaus Lingelbach
     Santesstr. 6 ✆ **998948**
  2. Kommandant Thomas Bachmann
     Hauptstraße 26 ✆ **7720**

Brandschutztipps unter
www.feuerwehr-niedernberg.de

NOTFALLDIENST DER ÄRZTE

Ärztlicher
Bereitschaftsdienst ✆ **116117**

- **Ärztehaus Niedernberg**

Thomas Linke,
Facharzt für Innere Medizin

Dr. med. Julia Linke
Fachärztin für Allgemeinmedizin

Salome Dietrich
Fachärztin für Frauenheilkunde
u. Geburtshilfe
Großwallstädter Str. 13
(Fax 20747) ✆ **8181**

- **Arztzentrum**

Dr. med. Astrid Weber
Fachärztin für Allgemeinmedizin

Dr. Martin Büchler
Facharzt für Allgemeinmedizin
Hauptstr. 67
(Fax 9956055) ✆ **9956050**

- **Gemeinschaftspraxis**

Praxis Dr. St. Herzog, L. Barboza, W. Grimm
Fachärzte für Innere Medizin und Allgemeinmedizin
-hausärztliche Versorgung-
Römerstr. 38 ✆ **406410**
Fax **4064129**

- **Ambulante Psychotherapie für Erwachsene**

Prof. h.c. Med. Univ. Sofia
Dr. Nikolaus Otto
Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie für Erwachsene und hypnosystemische Psychotherapie
(Fax: 8073116) ✆ **8073117**

- **Bereitschaftspraxis Erlenbach**

Telefonisch ist der Ärztliche Bereitschaftsdienst kostenlos unter der vorwahlfreien Bereitschaftsdienstnummer 116117 zu erreichen.

Kontakt: Allgemeine Ärztliche KVB-Bereitschaftspraxis an der HELIOS Klinik; Krankenhausstraße 45
63906 Erlenbach am Main

Öffnungszeiten:
Mo, Di, Do: 18:00-21:00 Uhr
Mi, Fr: 16:00-21:00 Uhr
Sa, So, Feiertag: 09:00-2100 Uhr

- **Zahnärztliche Praxis:**

Susanne Heuler, Hauptstr. 102
✆ **5955**

- **Apotheke:**

Römer-Apotheke, Thomas Zeitner
Großwallstädter Straße 20 ✆ **7446**
Öffnungszeiten:
Mo. – Fr. 08.30 – 12.30 Uhr
Mo., Di., Do. 14.00 -18.30 Uhr
Fr. 14.00 – 18.00 Uhr
Sa. 08.30 -12.00 Uhr

- **Tierarztpraxis:**

Anette Koll, Hauptstr. 99 ✆ **996733**

- **Sozialstation St. Lukas**

Großostheim ✆ **06026/995848**

- **TelefonSeelsorge**

✆ 0800/1110111 od. 0800/1110222
Anonym, kompetent, rund um die Uhr

- **Einsatzleitung Dorfhelferinnen und Hauswirtschafterinnen am Untermain**

Kalmusstraße 4, 63825 Schöllkrippen
✆ 06024/1083, mobil: 0171/8603039

- **Öffnungszeiten des Landratsamtes Miltenberg mit Dienststelle Obernburg:**

Mo. – Di.: 8 – 16 Uhr durchgehend
Mittwoch: 8 – 12 Uhr
Donnerstag: 8 – 18 Uhr durchgehend
Freitag: 8 – 13 Uhr
Telefon des Bürgerservice:
✆ 09371/501-0, Fax: 09371/501-270
Mail: buergerservice@lra-mil.de –
Internet. www.miltenberg.de

- **Postagentur, Breslauer Str. 11**

Öffnungszeiten:
Mo. – Sa. 9.00 – 12.00 Uhr
Mo., Di., Do., Fr. 14.30 – 17.00 Uhr

Notruf-Fax für Gehörlose
Die Notfallfaxnummer für Gehörlose aus dem Telefonnetz des Landkreises Miltenberg ist die **112 (Vorwahlfrei)**

Abfuhrtermine:

Freitag: 04.06.2021
braune Biotonne, gelbe Wertstoffsäcke

Donnerstag: 10.06.2021
graue Restmülltonne

Donnerstag: 17.06.2021
braune Biotonne, blaue Papier, Kartonagetonne

ÖFFNUNGSZEITEN der Kompostanlage

Mittwochabend:
18.00 – 19.00 Uhr

Freitagnachmittag:
15.00 – 19.00 Uhr

Samstagvormittag:
09.30 – 12.00 Uhr

Samstagnachmittag:
14.30 – 17.00 Uhr

Wasserversorgung-Störungsdienst
AVG 06021/391-300

Nachtdienst der Apotheken

In der Zeit vom **02. Juni** bis **11. Juni** sind die nachstehend aufgeführten Apotheken Tag und Nacht dienstbereit
(jeweils von 8.00 Uhr früh bis 8.00 Uhr des darauffolgenden Tages):

02.06. Turm-Apotheke, Großwallstadt
03.06. Apotheke am Markt, Großostheim
04.06. Linden-Apotheke, Erlenbach
05.06. Römer-Apotheke, Obernburg
06.06. Eichen-Apotheke, Eisenbach
07.06. Mömlingtal-Apotheke, Mömlingen
08.06. Maintal-Apotheke, Sulzbach
09.06. Josef-Apotheke, Leidersbach
Apotheke Eschau
10.06. Schwanen-Apotheke, Klingenberg
11.06. Römer-Apotheke, Niedernberg

Rufbereitschaftsplan Tierärzte im Landkreis Miltenberg

03.06.2021 (Fronleichnahm)

Frau Susanne Huber, Schopfäcker 5, 63937 Weilbach / Ortsteil Weckbach, Tel: 09373/20400

Wenn keine abweichenden Zeiten angegeben sind von Freitag 19.00 Uhr bis Montag 7.00 Uhr
an Feiertagen von 19.00 Uhr am Vorabend bis 7.00 Uhr des folgenden Werktages

Standort Elektrokleingerätecontainer: Niedernberg, an der Hans-Herrmann-Halle

Bitte beachten! Alle Müllgefäße und die gelben Säcke müssen am bekanntgegebenen Abfuhrtag um 06:00 Uhr zur Abholung bereitstehen, ansonsten kann die Leerung nicht garantiert werden. Außerdem wird darauf hingewiesen, dass sich aufgrund der Verschiebungen bei der Müllabfuhr auch tageszeitliche Verschiebungen ergeben können.
Bei allen Fragen und Angelegenheiten rund um die Müllabfuhr, wenden Sie sich bitte an folgende zuständige Personen im Landratsamt Miltenberg:
Herrn Gustl Fischer, Tel.-Nr. 09371/ 501-380,
Fr. Dr. Vieth, Tel.-Nr. 09371/ 501-384

Bei Sperrmüll, Reklamation wegen nicht entleerter Tonnen bitte die Hotline 08000/412412 anrufen.

Erreichbarkeit der Gemeindeverwaltung

Wir sind für Sie da!
Telefonisch (06028/9744-0) montags bis freitags von 08:00 Uhr bis 12:00 Uhr und montags bis donnerstags von 14:30 Uhr bis 16:00 Uhr.

Persönlich nach vorheriger Terminvereinbarung (telefonisch oder per Mail).
Für Sie hat die Terminvereinbarung zahlreiche Vorteile:
- Ihr Ansprechpartner ist im Haus und hat Zeit für Sie
- keine Wartezeiten
- Sie können bereits im Voraus abklären welche Unterlagen Sie benötigen
- Es wird auch das Zusammentreffen von mehreren Personen auf engem Raum vermieden.

Im Rathaus ist ein Mundschutz zu tragen und die Abstandsregel zu wahren.

Per E-Mail: Einiges können Sie auch bequem von zuhause aus erledigen! Schreiben Sie uns eine Mail mit Ihrem Anliegen an poststelle@niedernberg.de

Bus-Linie 60

Änderung des Linienweges während der Sperrung des Kreisverkehrs an der Roland-Schwing-Brücke ab Montag, 07.06.2021 bis Freitag, 11.06.2021

Wegen der Vollsperrung der Zufahrt zum Kreisverkehr an der Roland-Schwing-Brücke wird der Linienweg für die Buslinie 60 innerhalb von Niedernberg ab Montag, 07.06.2021 bis voraussichtlich Freitag, 11.06.2021 geändert.
Die Linienbusse fahren während der Baumaßnahme innerhalb von Niedernberg über die Großostheimer Straße – Römerstraße – Waldweg und anschließend den Umleitungsweg über die B469 nach Großostheim.
Der Fahrweg in der Gegenrichtung verläuft in umgekehrter Reihenfolge.
Es entfallen für die Dauer der Maßnahme die Andienung der Haltestellen „Niedernberg, Römerstraße, Ringstraße" sowie „Niedernberg, Rathaus".
Stattdessen wird die Haltestelle „Niedernberg, Wasserturm" von den Bussen in beiden Fahrtrichtungen mit angedient.

Öffentliche Sitzung des Haupt- und Finanzausschusses

Am Dienstag, 08.06.2021, um 20:00 Uhr findet im Hans-Herrmann-Halle, Diemarusstraße eine öffentliche Sitzung des Haupt- und Finanzausschusses statt.

Tagesordnung:
1. Zuschussantrag Boulefreunde Niedernberg e. V., Bau einer Lagerhalle
2. Zuschussantrag Katholische Kirchenstiftung, Beschaffung einer neuen Schließanlage
3. Zuschussantrag Katholische Kirchenstiftung, Reparatur der Kirchenheizung
4. Antrag der Jugendbeauftragten auf Unterstützung einer Jugendfahrt

Öffentliche Sitzung des Bau- und Umweltausschusses

Am Dienstag, 08.06.2021, um 20:30 Uhr findet im Hans-Herrmann-Halle, Diemarusstraße eine öffentliche Sitzung des Bau- und Umweltausschusses statt.

Tagesordnung:
1. Umgestaltung des Spielplatzes Spessartstraße mit neuer Spielgerätekombination
2. Bebauungsplan "Nördlicher Ortsrand I, Gewerbe" Nr. 08.11, Bebauungsplanänderung

2.1 Bebauungsplan "Nördlicher Ortsrand I, Gewerbe" Nr. 08.11, Bebauungsplanänderung - Ergebnis der frühzeitigen Beteiligung der Öffentlichkeit

2.2 Bebauungsplan "Nördlicher Ortsrand I, Gewerbe" Nr. 08.11, Bebauungsplanänderung - Billigungs- und Auslegungsbeschluss

3. Sanierung der Fahrbahnoberfläche der Straße "Am Friedhof", Erneute Beschlussfassung wegen geändertem Sachverhalt
4. Kreuzung Stadtweg/Nordring, Antrag auf Beseitigung der Fahrbahnschwellen
5. Mitteilung über isolierte Befreiungen

Fundsachen

- Puppenkinderwagen
- Schwarze Handschuhe
- Schlüsselbund
- Gelbe Kindermütze m. Aufschrift „Jonah"

DIE GEMEINDE INFORMIERT

eSEPA-MANDAT

Heute möchten wir Sie über die Möglichkeit des eSEPA-Mandates informieren.

Das Bürgerserviceportal (https://www.buergerserviceportal.de/bayern/niedernberg) der Gemeinde Niedernberg wurde bereits in einigen Gemeinde-informiert-Artikeln vorgestellt. Dort ist es nun auch möglich SEPA-Mandate online zu erteilen.

Was ist ein SEPA-Mandat?
Das SEPA-Mandat ist die Grundlage für ein Lastschrifteinzugsverfahren, welches (in diesem Fall) die Gemeinde Niedernberg dazu berechtigt, bestimmte anfallende Zahlungen direkt von Ihrem Bankkonto abzubuchen. Vor allem bei immer wiederkehrenden Zahlungen wird Ihnen so die Überweisung abgenommen.

Wie funktioniert das Erstellen eines eSEPA-Mandat im Bürgerserviceportal?
Zuerst öffnen Sie das Bürgerserviceportal über die Homepage der Gemeinde Niedernberg oder den obenstehenden Link.
Anschließend müssen Sie sich mit Ihrem Personalausweis im Bürgerserviceportal registrieren. Wenn Sie bereits registriert sind können Sie sich mit Ihren Zugangsdaten direkt anmelden.
Für das eSEPA-Mandat benötigen wir dann ihre Daten (mit IBAN und BIC).
Das Mandat wird schließlich direkt an uns übermittelt und Sie bekommen eine Mandatsinformation mit allen erforderlichen Daten zugesandt.

Selbstverständlich ist die Erteilung des eSEPA-Mandates über das Bürgerserviceportal für Sie kostenfrei!

Viele Grüße
Ihre Auszubildenden und Praktikanten

Tische und Stühle für die Erstkommunion

Ab sofort können etwaig benötigte Tische und Stühle für die Erstkommunion im Rathaus unter der Tel.-Nr. 9744-15 bestellt werden.

Leihgebühr
Die Leihgebühr beträgt für einen Tisch (Größe: 1,70 m x 0,70 m) 1,00 € inkl. 19 % MwSt und für einen Stuhl 0,50 €
incl. 19 % MwSt. Es erfolgt eine Rechnungsstellung im Nachgang.

Ausgabetermin
Donnertag: 01.07.2021. am Nachmittag, individuelle Terminvergabe

Rücknahmetermin
Dienstag, 06.07.2021. am Nachmittag, individuelle Terminvergabe

Die Abholung und Rücknahme erfolgt an der Rückseite der Halle (Außentüre Stuhllager)

Reinigung
Die Tische und Stühle sind vollständig gereinigt und desinfiziert abzugeben. Die Stapelung der Tische darf nur von vollständig getrockneten Tischen vorgenommen werden.
Bei nicht ordnungsgemäßer Reinigung und Desinfektion wird eine Reinigungspauschale erhoben.

DIE GEMEINDE INFORMIERT Spezial

RUND UM DEN BUND

DER BUNDESRATSPRÄSIDENT/DIE BUNDESRATSPRÄSIDENTIN

Wer ist der aktuelle Bundesratspräsident?
Der seit dem 01.11.2020 amtierende Bundesratspräsident
heißt Reiner Haseloff (CDU) und ist 67Jahre alt. Haseloff ist Ministerpräsident von Sachsen-Anhalt.

Was sind die Aufgaben des Bundesratspräsidenten/der Bundesratspräsidentin?

Der Bundesratspräsident/die Bundesratspräsidentin leitet die Sitzungen des Bundesrates. Er/Sie ist zugleich Stellvertreter
des Bundespräsidenten.
Er vertritt den Bundesrat bei In- und Ausland Terminen.
Außerdem empfängt er/sie Gäste wie hochrangige internationale Delegationen (=Abordnungen), besonders die Präsidenten/Präsidentinnen der Parlamentskammer.
Des Weiteren veröffentlicht der Bundesratspräsident/die Bundesratspräsidentin jedes Jahr den Haushaltsplan und entscheidet über wichtige Angelegenheiten des Internen.

Wie läuft die Wahl ab?

Der Bundesratspräsident/die Bundesratspräsidentin wird von den Mitgliedern des Bundesrates einstimmig für die Amtszeit von einem Jahr gewählt.

Viele Grüße
Ihre Auszubildenden

noch 15 Wochen bis zur Wahl

Beratungsstellen und Hilfen für Frauen

Für den Landkreis Miltenberg ist das Frauenhaus der AWO in Aschaffenburg Anlaufstelle für von Gewalt betroffene Frauen. Sie können sich unter 06021/24455 an die dortigen Mitarbeiterinnen wenden. Diese sind in Notfällen Tag und Nacht erreichbar. Ebenfalls von Gewalt betroffenen Frauen widmet sich der Verein sefra e.V. Auch hier können die Mitarbeiterinnen telefonisch unter 06021/24728 erreicht werden. Zudem bietet die Gleichstellungsstelle des Landkreises Miltenberg Unterstützung und Beratung für Gewaltopfer an. Unter 09371/501-425 oder per E-Mail an gleichstellungsstelle@lra-mil.de können Beratungsgespräche vereinbart werden. Selbstverständlich können diese auch telefonisch durchgeführt werden. Die Gespräche finden in einem geschützten Rahmen statt und werden vertraulich behandelt.

Beratungsstellen Dorfhelferinnenstation

MR Untermain e.V.Gerlinde Kampfmann Kalmusstraße 4, 63825 Schöllkrippen
Tel.-Nr. 06024/1083E-Mail:
Mr-Untermain@t-online.de

Sozialverband VdK
Immer mehr Menschen, auch Kinder und Jugendliche, brauchen Rat und Hilfe bei Fragen der Renten-, Kranken-, Unfall- und Pflegeversicherung sowie der Sozialhilfe. Es ist schwer, bei einem Antrag, wofür auch immer, heute Er-folg zu haben, aber noch schwerer, bei einem Widerspruch gegen einen ablehnenden Bescheid. Daher sollte man frühzeitig beim VdK um Unterstützung bitten. Kontakt-Telefon: Walter Muschik, 1. Vors., Tel. 06028/5713Karl Brand, 2. Vors., 06028/993721

Selbsthilfe bei Depressionen e.V.

Hilfe zur Selbsthilfe in Gesprächen seelischen Problemen, Depressionen, Panik, Ängsten, Burnout, psychosomatischen Beschwerden und Erkrankungen. Brauchen Sie Hilfe?

Kontakt zu unseren Gruppen: Tel. 06021-23626, Wermbachstr. 13 (Eingang Freihofsgasse) in Aschaffenburg, Mo-Do 9.30-12.30 h + Mi 13.30- 16.00 h, www.redenundhandeln.de

BiZ dich schlau! - Online

Ausbildungs- und Studienmöglichkeiten beim Zoll am 16. Juni
Annalena Gernert referiert am Mittwoch, 16. Juni um 16 Uhr in einem Onlinevortrag über Ausbildungs- und Studienmöglichkeiten beim Zoll.

Sie gibt Informationen über die zweijährige Ausbildung zum Zollbeamten (m/w/d) im mittleren Dienst sowie die beiden dreijährigen dualen Studiengänge „Zollbeamte (m/w/d) im gehobenen Dienst" oder „Verwaltungsinformatik".

Die Aufgaben des Zolls gewinnen im Rahmen der Globalisierung immer mehr an Gewicht. Neben der Erhebung von Abgaben und Warenkontrollen geht es auch um die Sicherung der Sozialsysteme und der Bevölkerung - Bekämpfung von grenzüberschreitender Kriminalität, Schwarzarbeit und illegaler Beschäftigung.

Annalena Gernert ist am Hauptzollamt Schweinfurt im Prüfungsdienst tätig.

Anmeldung unter Angabe von Namen und Telefonnummer bitte per E-Mail an Aschaffenburg.BiZ@arbeitsagentur.de

Sie erhalten kurz vor der Veranstaltung einen Link zur Teilnahme inklusive aller wichtigen technischen Details.

SVLFG unterstützt Studie zu beruflich bedingtem Hautkrebs

Die Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau (SVLFG) unterstützt als Landwirtschaftliche Berufsgenossenschaft ein Forschungsvorhaben zu beruflich bedingtem Hautkrebs.

„Unternehmer und Beschäftigte im Bereich der Land- und Forstwirtschaft sowie des Gartenbaus sind berufsbedingt besonders häufig natürlicher UV-Strahlung ausgesetzt", so Arnd Spahn, Vorstandsvorsitzender der SVLFG.

Das Institut für Prävention und Arbeitsmedizin (IPA) der Deutschen Gesetzlichen Unfallversicherung an der Ruhr-Universität Bochum erarbeitet eine wissenschaftliche Studie zum Thema „Neue Erkenntnisse zu beruflich bedingtem Hautkrebs nach UV-Exposition". Ziel dieser Studie ist es, unter anderem zu prüfen, ob zukünftig auch Basalzellkarzinome (heller Hautkrebs) als Berufskrankheit anerkannt werden sollten.

Bis Ende Mai werden alle Versicherten der SVLFG – Unternehmer wie Beschäftigte –, bei denen in den Jahren 2015 bis 2017 Hautkrebs als Berufskrankheit („BK 5103") anerkannt wurde, angeschrieben und um Einwilligung zur Übermittlung ihrer medizinischen Unterlagen an das IPA gebeten.

Die beiden alternierenden Vorstandsvorsitzenden der SVLFG, Walter Heidl und Martin Empl, sind selbst landwirtschaftliche Unternehmer und ermutigen ihre Berufskolleginnen und -kollegen, die Forschung zu beruflich bedingtem Hautkrebs mit ihrer Teilnahme zu unterstützen. Die Anzahl der Betroffenen nimmt gerade bei den landwirtschaftlichen Unternehmern stetig zu.
Gemeinsam formulieren alle drei Vorstandsvorsitzende der SVLFG den Hinweis zur Prävention: „Schützen Sie sich

bei allen Arbeiten im Freien vor Sonneneinstrahlung."
Die SVLFG hält auf ihrer Internetseite www.svlfg.de/sonnenschutz Tipps zum Thema Sonnenschutz bereit.

Damit ein Zeckenstich nicht krank macht

Menschen, die in den „grünen Berufen" arbeiten, sind besonders gefährdet, von Zecken gestochen zu werden. Die kleinen Spinnentiere übertragen gefährliche Krankheiten. Die Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau (SVLFG) rät zur Impfung gegen FSME und informiert über weitere Schutzmaßnahmen.

Zecken lieben hohes Gras, feuchte Waldränder sowie Laub- und Mischwälder mit krautigem Unterwuchs. Überall dort, wo Wild wechselt und Kleintiere vorkommen, also auch in Gärten und Parks, liegen sie auf der Lauer. Von März bis Oktober haben Zecken Hochsaison. Sie können durch ihren Stich vor allem zwei Krankheiten übertragen: die Frühsommer-Meningoenzephalitis (FSME) und die Borreliose.

FSME
FSME-Viren werden sofort nach dem Zekkenstich übertragen und können schlimmstenfalls
zu einer akuten Entzündung des Gehirns, des Rückenmarks und der Hirnhäute führen. Die SVLFG empfiehlt Personen, die sich in FSME-Risikogebieten aufhalten, eine Schutzimpfung. Vor der Impfung sollte man sich vom Arzt beraten lassen. Wichtig ist es, auch die Nachimpftermine wahrzunehmen.

Borreliose
Eine Impfung schützt jedoch nicht gegen alle durch Zecken übertragbare Krankheiten. So gibt es gegen die durch Bakterien übertragene Borreliose keine Impfung. Das Risiko, an Borreliose zu erkranken, steigt je länger sich die Zecke einsaugt. Die Krankheit wird erst etwa 12 Stunden nach dem Einstich übertragen. Daher ist es wichtig, den Körper gründlich abzusuchen und Zecken so schnell wie möglich zu entfernen.

Die SVLFG empfiehlt:
- Zeckenabwehrmittel benutzen und dabei die Schutzdauer laut Herstellerangaben beachten.
- Helle und geschlossene Kleidung tragen.
- Kleidung beziehungsweise Körper während und nach der Arbeit nach Zecken absuchen.
- Erste-Hilfe-Kasten ergänzen, zum Beispiel um eine Pinzette und ein Desinfektionsmittel zur Behandlung der Stichstelle.
- Zecke nach einem Stich möglichst rasch entfernen ohne sie dabei zu quetschen. Dabei helfen Zeckenzangen, Pinzetten, Zeckenkarten, Zeckenlassos oder die Fingernägel. Keinen Klebstoff, kein Terpentin, keine Öle benutzen!
- Stichstelle und Hände desinfizieren.
- Zeckenstich ins Verbandbuch eintragen mit Datum, betroffener Hautpartie, Tätigkeit und dem Hinweis, ob die Zecke selbstständig oder durch einen Arzt entfernt wurde.
- Stichstelle markieren und sechs Wochen lang beobachten, ob dort Veränderungen auftreten.
- Bei Wanderröte, grippalen Symptomen (Kopfschmerzen, Fieber, Muskelschmerzen) – auch wenn sie erst nach Wochen auftreten – sofort einen Arzt aufsuchen.

Auszeit für pflegende Eltern

Die Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau (SVLFG) bietet pflegenden Eltern ein einwöchiges Gesundheitsprogramm an. Wie hoch der gesundheitliche Effekt auf die psychische Gesundheit der Pflegenden ist, hat sie über eine Studie ermittelt.
In den Familien der Grünen Branche wird überdurchschnittlich viel zuhause gepflegt. Deswegen bietet die SVLFG seit vielen Jahren eine Trainings- und Erholungswoche für pflegende Angehörige an. Nun gibt es ein weiteres, spezielles Angebot für pflegende Eltern. Die Herausforderungen an die Pflege jüngerer Menschen sind andere als bei älteren, denn Eltern pflegen ihre Kinder meist ihr Leben lang. Hinzu kommen die zu berücksichtigende Pubertät der Kinder und die Achtsamkeit darauf, dass Geschwisterkinder nicht zu kurz kommen. In diesem neuen Kurs lernen die Teilnehmenden möglichst nachhaltige Bewältigungsstrategien für ihre täglichen Belastungen durch die Pflege, zum Beispiel zu gesunder Bewegung. Auch Entspannungsübungen und eine intensive Pflegeberatung gehören dazu.

Was besagt die Studie?
Beachtlich ist die positive Veränderung des Wohlbefindens zu Anfang. Man kennt das auch bei Erholungsurlauben. Hier flacht der Erholungseffekt jedoch meist innerhalb einer Woche wieder auf das Ausgangsniveau ab. Anders bei den Teilnehmenden der Auszeit für pflegende Eltern. Bis 15 Wochen nach der Teilnahme hält sich dieser Erholungseffekt und ist erst nach 26 Wochen wieder auf das ursprüngliche Befinden abgeflaut. Auch die Offenheit, sich bei Bedarf psychologische Hilfe zu holen, wurde bei den Studienteilnehmern gesteigert.

Aussage einer Teilnehmerin: „Wir konnten bei den Entspannungsübungen abschalten und frische Kraft tanken, bei der Wassergymnastik uns fast schwerelos bewegen, bei der Wirbelsäulengymnastik unserem Rücken was Gutes tun, beim Nordic Walking den Kopf frei bekommen und immer wieder reden, Gedanken austauschen, lachen, Kraft schöpfen."

Wie kann das Wohlbefinden nach der Auszeit gehalten werden?
Die SVLFG hat die Teilnehmenden an der Studie gefragt, was ihnen helfen könnte, die Entspannung noch länger in den Alltag mitzunehmen. Persönliche Kontaktaufnahmen durch die SVLFG nach dem Seminar, Nachtreffen der Teilnehmenden nach einem halben Jahr oder noch mehr Techniken in den Seminaren zur Selbstsorge im Pflegealltag wurden als Beispiele genannt. Die SVLFG entwickelt ihre Angebote ständig weiter und passt sie an die Bedürfnisse der Teilnehmenden an.

Eine Zusammenfassung der Studienergebnisse ist im Internet zu finden unter www.svlfg.de/auszeit-pflegende-eltern. Die Studie wurde vom Bayrischen Staatsministerium für Gesundheit und Pflege gefördert. Interessierte an der Auszeit für pflegende Eltern erhalten weitere Informationen unter der Telefonnummer 0561 785-16166 oder über die Mailadresse sieglinde.schreiner@svlfg.de.

Frauen ernährungsbewusster, aber weniger aktiv

Frauen verhalten sich gesundheitsbewusster als Männer und ernähren sich ausgewogener. Dafür sind sie körperlich weniger aktiv und treiben in der Freizeit weniger Sport. Das geht aus dem Frauengesundheitsbericht des Robert-Koch-Instituts hervor.
Dem Bericht zufolge sind Frauen häufiger von Muskel- und Skeletterkrankungen, zum Beispiel Arthrose, Osteoporose und rheumatoide Arthritis, sowie von Depressionen, Angst- und Essstörungen betroffen. Häufigste Todesursache bei Frauen sind Herz-Kreislauf-Erkrankungen.
Die Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau (SVLFG) hält es daher für wichtig, insbesondere die Präventionsangebote zu Bewegung für Frauen auszubauen und die Aufklärungsarbeit zu den Ursachen von Krankheitssymptomen zu intensivieren.

Um die Prävention zu stärken, gewährt die SVLFG Bonuszahlungen bei gesundheitsbewusstem Verhalten und erstattet die Kosten für Kurse zu Bewegung, Ernährung, Stressvermeidung, Rauchentwöhnung und Alkoholprävention. Informationen hierzu bietet die SVLFG auf ihren Internetseiten:
www.svlfg.de/fa-bonusprogramme-der-lkk-gesundheitsbewusst-leben-lohnt-sich-doppelt
www.svlfg.de/gesundheitskurse-finden

ONLINE - Fortbildung zur Sachkunde im Pflanzenschutz

Seit dem 26.11.2015 benötigt jede Person unter anderem für den Erwerb und die Ausbringung von Pflanzenschutzmitteln für den professionellen Einsatz einen Sachkundenachweis im Scheckkartenformat. Zudem ist eine regelmäßige Fortbildung vorgeschrieben. Für die meisten Sachkundigen im Pflanzenschutz beginnt der dritte Fortbildungszeitraum am 01.01.2019 und endet am 31.12.2021. Nur wer die Fortbildungen im vorgeschriebenen Turnus absolviert, darf auch Pflanzenschutz betreiben. Für die Online-Schulung benötigen Sie sicheres Internet und PC oder Notebook mit Lautsprecherfunktion.
Die Online-Schulung findet am Donnerstag den 24.06.2021 von 18.00 bis 22.00 Uhr statt.

Herausgeber: Druckerei und Verlag Markus Reichert, Ostring 9a, 63762 Großostheim-Ringheim, Tel. (06026) 60006-0, Fax 3777, www.druckerei-reichert.de, E-Mail: niedernberg@druckerei-reichert.de. Verantwortlich für: Den amtlichen Teil: Bürgermeister Reinhard. – Kirchliche Nachrichten: Pfarramt Niedernberg / ev.-luth. Pfarramt Großostheim. Vereinsteil: der jeweilige Verein – Anzeigenteil: Markus Reichert bzw. der jeweilige Inserent für den Inhalt. – Für telefonische Mitteilungen ohne jegliche Gewähr. – Erscheinungsweise: wöchentlich. Abonnementgebühren: 26,– Euro jährlich. Auflage: 1.250 Exemplare. Verteilung im Abo.

Die Kursgebühr der Teilnahme inklusive der Erstellung und Archivierung des Nachweises der Fortbildung beträgt 35,00 € je Teilnehmer. Weitere Informationen sowie das Anmeldeformular erhalten Sie an Ihrer BBV-Geschäftsstelle, Tel. 06021-429420 und auf unserer BBV-Homepage:
www.bayerischerbauernverband.de

Innovative Ideen erfolgreich umsetzen – Beratung für technologieorientierte Start-ups

Großwallstadt, 27.05.2021 - Wichtige Erfolgsfaktoren, damit aus einer innovativen Idee ein erfolgreiches Unternehmen wird, sind eine professionelle, neutrale Beratung und die richtigen Kontakte. Im Rahmen der „Beratung für Technologie-Gründer/innen" erhalten Existenzgründer sowie Unternehmen aus Handwerk, Industrie und Dienstleistung u. a. Feedback und Beratung zu ihren Ideen und Konzepten, Unterstützung auf der Suche nach Kooperationspartnern in Wirtschaft und Wissenschaft und Informationen über Fördermöglichkeiten von Land und Bund.

Experten der Industrie- und Handelskammer Aschaffenburg, der Handwerkskammer für Unterfranken und der ZENTEC stehen für Gespräche zur Verfügung – kostenfrei!
Die „Beratung für Technologie-Gründer/innen" findet – unter Vorbehalt aufgrund der aktuellen Corona-Situation - das nächste Mal am 10. Juni 2021 in der ZENTEC statt. Eine Anmeldung ist erforderlich. Gesprächstermine können mit der ZENTEC, Jutta Wotschak, Telefon: 06022 26-1110, Telefax: 06022 26-1111, E-Mail: wotschak@zentec.de oder im Internet unter www. zentec.de vereinbart werden.
Anmeldeschluss: 2. Juni 2021

Freiwilliges Soziales Jahr und Bundesfreiwilligendienst – das dicke Plus im Lebenslauf!

Soziales Engagement beim Bayerischen Roten Kreuz – Dein Pluspunkt im Lebenslauf. Sammle bei uns erste Berufserfahrung, gewinne Einblicke in soziale Felder und beeindrucke Deine späteren Arbeitgeber mit einem abgeleisteten Freiwilligendienst. Gleichzeitig kannst Du mit einem Freiwilligendienst die Wartezeit auf einen Studien- oder Ausbildungsplatz sinnvoll überbrücken.

Einsatzmöglichkeiten sind:
- BRK Kreisverband Miltenberg-Obernburg z.B. Fahrdienst, Rettungswache, Schulbegleitung, Offene Ganztagsschule, Tagespflege Obernburg
- Seniorenheim Rohe'sche Stiftung Kleinwallstadt
- Kindergarten Arche Noah Stadtprozelten
- Grundschule Mönchberg
- Montessori Schule Soden
- sowie viele weitere Einrichtungen in ganz Unterfranken

Neben der Tätigkeit in Deiner Einsatzstelle finden in regelmäßigen Abständen fünf Bildungsseminare statt, welche Du gemeinsam mit anderen Freiwilligen und einem Team vom Bayerischen Roten Kreuz gestaltest.

Wenn du Interesse oder Fragen hast dann melde dich gerne bei BRK Bezirksverband Unterfranken – Team FWD/René Pröstler
E-Mail: proestler@lgst.brk.de oder Telefon: 0931-7961131.
Weitere Informationen erhältst du unter www.freiwilligendienste-brk.de.